

The Mangosteen Ayurveda & Wellness Resort Phuket / Thailand



Das Mangosteen in Phuket:
Urlaub, der die Seele beruhigt



Willkommen in Thailand und im Mangosteen Ayurveda & Wellness Resort!

An einem ruhigen Küstenhang im Süden Phukets liegt das familiengeführte Mangosteen Ayurveda & Wellness Resort ein Adults-only-Refugium (Gäste ab 12 Jahre), das sich authentischen, strukturierten Ayurveda-Programmen widmet. Hier wird die traditionelle Heilkunst achtsam praktiziert und durch persönliche Konsultationen sowie individuell abgestimmte Behandlungspläne gezielt auf jeden Gast angepasst.

Während der Ayurveda-Intensiv-Saison (Monsunzeit) begrüßt das Resort weniger Gäste und schafft so ein ruhigeres, fokussierteres Umfeld für Panchakarma und längere Heilaufenthalte. Die entspannte Atmosphäre ermöglicht mehr Flexibilität in der Terminplanung, intensivere Konsultationen und einen wirklich individuellen Retreat-Rhythmus.



In Verbindung mit professioneller ayurvedischer Begleitung, herzlicher Gastfreundschaft in familiärer Führung, gesunde Küche und der üppigen tropischen Natur Phukets bietet das Mangosteen einen Ort für echte Regeneration — nicht nur einen Urlaub, sondern eine strukturierte Reise zurück in die Balance.

Stille, Natur und Sie!

Die Zeit gehört Ihnen im Mangosteen.

In Ihrem Urlaub auf Phuket entfaltet sich die Zeit auf die schönste Weise. Im Mangosteen gibt es Zeit für eine Spa-Behandlung im Mangosteen Ayurveda Spa, um schwerelos im Salzwasserpool zu treiben oder einfach vom eigenen Balkon aus dem Wandel des Himmels zuzusehen. Es gibt Zeit, Yoga zu üben und lokale Sehenswürdigkeiten zu entdecken.

Und vor allem gibt es Zeit, sich auf Ihr Wohlbefinden zu konzentrieren – und wenn Sie uns fragen, ist das der größte Luxus überhaupt.

Unser Lieblingsort – und bald auch Ihrer!

Das Boutique-Resort befindet sich zwischen Rawai und Nai Harn – an einem der ruhigsten und zugleich bestangebundenen Orte Phukets. Ein Refugium über dem Meer, ganz in der Nähe der beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten und Attraktionen der Insel.

Ayurveda im Paradies:



Im Mangosteen Ayurveda & Wellness Resort ist jeder Aufenthalt darauf ausgerichtet, Körper, Geist und Seele zu erneuern. Ob Sie Entspannung, Detox, achtsame Bewegung oder ein Ayurveda-Retreat in Thailand suchen – wählen Sie das Programm, das Ihnen am ehesten entspricht.



Mit intensiver Betreuung von erfahrenen, indischen Ayurveda-Ärzten werden in 4 Behandlungsräumen die traditionellen, ayurvedischen Anwendungen durch professionell ausgebildete Therapeuten durchgeführt. Unterstützung in deutscher Sprache jederzeit möglich. Unter ärztlicher Führung wird der persönliche

Konstitutionstyp (Dosha) bestimmt und darauf basierend ein Anwendungs- und Ernährungsplan erstellt. Die verwendeten ayurvedischen Öle stammen überwiegend aus Indien oder werden mit lokalen Zutaten nach überlieferten Rezepturen frisch hergestellt.

Das tägliche Yoga ist ein fester Bestandteil jeder Ayurvedakur, das in der lichtdurchfluteten Yoga-Shala oder im Ananda Yoga Raum stattfindet. Der stilvolle Pavillon bietet Raum für vielfältige Aktivitäten wie Meditation, Pranayama (Atemübungen) oder achtsame Bewegungsübungen mit Blick ins Grüne und in inspirierender Atmosphäre. Das ganzheitliche Angebot wird durch wohltuende Beauty- und Wellnesanwendungen wie Massagen, Peelings und Körperpackungen ergänzt. Zusätzlich bieten den Gästen zwei Dampfsaunen, eine Himalaya-Salzauna (ca. 50 °C) sowie eine großzügiger Jacuzzi eine ideale Erholung – zur Regeneration und um einfach die Seele baumeln zu lassen.

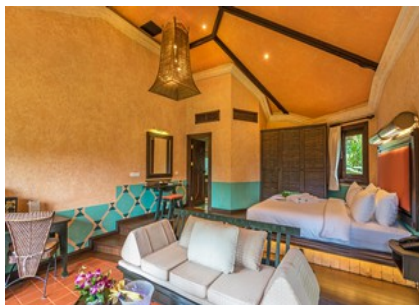


Weitere Annehmlichkeiten:

Der großzügige Salzwasser-Außenpool mit Jacuzzi und Lounge Bar bildet das Herzstück der Außenanlage und lädt zum Verweilen und Abschalten ein – umgeben von tropischem Grün. Wer sich sportlich betätigen möchte, kann den gut ausgestatteten Fitnessraum nutzen. Für entspannte Stunden abseits der Sonne stehen eine kleine Bibliothek und ein DVD-Verleih bereit.

Ruhe und Eleganz: die Luxusvillen in Phuket

Die Atmosphäre der stylischen Luxusvillen im thailändischen Stil verkörpern die von Ayurveda inspirierte Philosophie des Resorts – Räume, die den Atem beruhigen, den Geist klären und zu tiefer, erholsamer Ruhe einladen. Die Villen verbinden ayurvedische Weisheit mit thailändischer Herzlichkeit. Die Architektur und das Interieur von Underwood's Art Factory setzen auf natürliche Materialien, handgefertigte Details und erdige, sonnenverwöhnte Töne – eine stille Form von Luxus, die geerdet wirkt. Jede Villa ist eine Welt für sich.



Wert auf Weite und Ruhe legen. In Ihrem Zimmer finden Sie alle Annehmlichkeiten die ein 4,5*-Resort zu bieten hat.

Superior Jacuzzi Villa – 58 qm – 2 Personen

Alles, was Sie an der Gartenvilla lieben, plus der zusätzliche Luxus eines privaten Garten-Whirlpools. Hohe Decken, warmes Teakholz, Terrakotta und edle Naturmaterialien schaffen eine ruhige und harmonische Atmosphäre. Genießen Sie den fließenden Übergang von der Terrasse zum Außenbad mit Regendusche und Whirlpool. Ideal für Paare!

Weitere Villentypen bieten wir Ihnen auf Anfrage an:

Deluxe Jacuzzi Villa – 74 qm – 2-3 Personen
Royal Jacuzzi Villa – 94 qm – 2-3 Personen

Leistungen inklusive für jedes der folgenden Retreats:

- * Willkommensgetränk und lokale Süßigkeiten bei Ankunft
- * frische tropische Früchte in Ihrer Villa, täglich aufgefüllt
- * Früchte und Tees den ganzen Tag im Restaurant
- * 2 x täglich 60 Min. Yoga in der Prana Yoga Sala oder im Ananda Yoga Raum, plus wöchentlich kostenfreie Sound-Healing- und Pranayama-Sessions (Atemübungen)
- * Frühstück: frisch zubereitete Ayurveda-/Wellnessgerichte, thailändische und westliche Optionen sowie ein großzügiges Buffet, kaltgepresste Säfte
- * Mittag- und Abendessen: alternativer nicht-veganer Speiseplan
- * Kupferwasserflaschen in Ihrer Villa mit unbegrenztem Nachfüllen
- * schnelles WLAN im gesamten Resort und in allen Villen
- * 24-Stunden-Zugang zum Salzwasserpool und Fitnessraum
- * kostenfreie Nutzung der Infrarot-Sauna mit Himalaya-Steinsalz
- * fahrplanmäßiger Shuttle-Service zum Nai-Harn-Strand und zu lokalen Märkten

Wellness- und Ayurveda-Programme:

Pure Yoga Retreat – mind. Aufenthalt 3 Nächte

- * zwei tägliche 60 Min. Yogaeinheiten inkl. Atemmeditation
- * 30 Min. Spa-Massage während Ihres Retreats

Wellness Escape – mind. Aufenthalt 3 Nächte

- * tägliche Spa-Behandlungen mit Aromatherapieölen, Körperanwendungen und ein Coffee-Citric Peeling (ca. 45 Min.)

Ananda Healing Retreat – mind. Aufenthalt 3 Nächte

- * persönliche Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt und täglich individuell abgestimmte Behandlungen
- * Reiki-Heilsitzung

So wohnen Sie:

Gesamt 49 Boutique Villen sind im tropischen Garten verteilt und verfügen über folgende Kategorien

Superior Garden Villa – 58 qm – 2 Personen

Die Villa verfügt über eine private Gartenterrasse, umgeben von üppigem Grün. Ideal für Paare, die

AyurYoga Medic+ mind. Aufenthalt 14 Nächte

- * laufende persönliche Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt
- * täglich ca. 120 Min. authentische Ayurveda-Behandlungen
- * vier Ayurveda Shodhana-Darmreinigungen nach der Virechana-Panchakarma-Methode mit traditionellen ayurvedischen Kräutern
- * Vor- und Nachbefragung zur präzisen Erfassung Ihrer gesundheitlichen Entwicklung
- * eine private Einführung in Meditation und Atemarbeit; therapeutisches Yoga und Achtsamkeit während Ihres gesamten Aufenthalts

AyurYoga Panchakarma – mind. Aufenthalt 7 Nächte, für diese Behandlung sind mind. 14 Nächte zu empfehlen
Systemische Entgiftung: Panchakarma setzt an den Ursachen an – Verdauung, Leberfunktion, Lymphfluss und Regulation des Nervensystems. Es hilft, angesammelte Toxine (Ama) auszuleiten, Entzündungen zu reduzieren und das metabolische Gleichgewicht wiederherzustellen.

Typische Effekte sind:

leichtere Verdauung, tieferer Schlaf, klareres Denken, geringere Stressanfälligkeit, nachhaltige Energie

Was Sie erwartet:

- * persönliche Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt und täglich individuell abgestimmte Behandlungen, Ernährungs- und Aktivitätsplan
- * ca. 2 Std. authentische Ayurveda-Behandlungen pro Tag

Weitere mögliche Anwendungen:

Burnout Prevention Retreat, Weekend Retreat, Ayurveda Wellbeing, AyurYoga Sampoorna, Reward of Life, Juicing & Raw Food Retreat

Preis pro Person im DZ oder Alleinreisender im EZ

inklusive Linienflug zum Tagestarif mit Thai Airways ab/bis München, Frankfurt oder Turkish Airlines zum Tagestarif ab/bis allen deutschen Flughäfen nach Phuket, allen Gebühren, Steuern, Kerosinzuschlag und Transfers ab/bis Phuket Flughafen, Wellness- bzw. Ayurveda-Paket mit Übernachtung und Vollpension:

Preisbeispiele gültig für 01.11.26 – 30.04.27

		DZ	EZ Alleinreisende
Superior Garden Villa			
Pure Yoga Retreat	7 Nächte	ab 2.280 €	ab 3.260 €
Ayur Yoga Panchakarma	7 Nächte	ab 3.250 €	ab 4.235 €
Ayur Yoga Medic+	14 Nächte	ab 5.450 €	ab 6.430 €

Aufenthalt ohne Programm

mit Vollpension für 7 Nächte ab 2.275 € auf Anfrage

Aufpreis in der Deluxe Jacuzzi Villa für 7 Nächte pro Person
im DZ 119 € im EZ für Alleinreisende 238 €

Weitere Gesundheitspakete und längere Aufenthalte bieten wir Ihnen gerne an.

Unser Tipp: Ein Aufenthalt in diesem einmaligen Resort läßt sich gut mit einer Rundreise in Thailand verbinden. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl Rundreiseprogramme im Land des Lächelns an.



Veranstaltung & Buchung:



LOGO! Reisen GmbH
Der Fernost-Spezialist
Rittersbacher Straße 84
D-91126 Schwabach
Tel. +49 (0)9122-5058 Fax 5834
Email: urlaub@logo-reisen.de
Internet: www.logo-reisen.de