

Ayurveda auf Sri Lanka

Siddhalepa Ayurveda Health Resort ****

2026 / 2027

Kombinierbar mit einer Rundreise



Entspannen und erholen Sie sich mit wunderbaren Tagen der Verwöhnung und des Wohlbefindens im Siddhalepa Ayurveda Health Resort. Wunderschön inmitten tropischer Gärten entlang des malerischen süd-westlichen Küstenstreifens in

Wadduwa gelegen, direkt am funkelnden blauen Wasser des Indischen Ozeans.

Das Resort ist ein reines Ayurveda Resort. Wenn Ihr Partner/Partnerin keine Ayurveda Kur machen möchte, ist sie/er ebenfalls sehr willkommen. Sie sollten wissen, daß es im Resort nur Ayurveda Küche zu den Mahlzeiten gibt. Das Hotel schenkt keinen Alkohol aus, es gibt Wasser, ayurvedische Getränke, Säfte und Kräutertees.



So wohnen Sie: das vier Sterne Gesundheits-Resort verfügt über 50 geräumige Zimmer und Bungalows mit moderner Einrichtung. Wählen Sie aus Superior Zimmer mit Terrasse oder Balkon, Deluxe



Bungalows mit Meerblick und Deluxe Suiten. Jedes der komfortablen Zimmer ist ausgestattet mit Klimaanlage, Deckenventilator, Schreibtisch, Wohnbereich, Sat-TV, eigenem Bad, Haartrockner und IDD Telefon. Die Deluxe Bungalows bieten einen 32-Zoll-LCD-TV, ein

großes Badezimmer mit Doppelwaschtisch, begehrter Regen-Dusche und eine große Luxus-Badewanne.

Ayurveda-Programme: Das Resort bietet traditionelle Ayurveda-Programme zur Reinigung, zur Entgiftung und zur Regeneration von Körper, Geist und Seele. Unter der Anleitung von erfahrenen Ayurveda-Ärzten wird allgemeines Wohlbefinden mit 100 % natürlichen Ayurveda-Behandlungen angeboten. Die ideale Dauer einer Ayurveda-Kur beträgt 3 Wochen. Verschieden lange Therapie-Pakete werden angeboten.

Die Einzigartigkeit von Ayurveda ist, daß es frei von jeglichen allergischen oder schädlichen Nebenwirkungen ist.

Yoga und Meditation runden das Ayurveda Programm ab.

Sie wählen aus einer Reihe von Paketen und Behandlungen aus, was am besten auf den Rat des Ayurveda Arztes zu Ihnen passt. Also einfach abschalten, entspannen und sich durch die heilende Pflege der Spezialisten ein neues Lebensgefühl sichern.

Aktivitäten: Sie lernen ayurvedisches Kochen, ab und zu gibt es ayurvedische Vorträge und Ausflüge in die Region werden angeboten. Spannend ist ein Besuch in der Ayurveda-Fabrik des Resorts, die in der Nähe von Colombo liegt.

Weitere Einrichtungen:

Das schicke Restaurant am Strand mit Panoramablick auf den Indischen Ozean bietet eine tolle Auswahl an Ayurveda-Gerichten, ab und zu werden Fisch und Hühnchen gereicht. Ein neuer Yoga-Pavillon steht im Garten für Yoga und Meditation. Von der offenen Lobby mit ihrem ruhigen Ambiente blicken Sie in den weitläufigen, 8 ha großen Garten mit ayurvedischen Heil-Pflanzen und -Bäumen. Gleich nebenan befindet sich eine schöne Bar in der Sie Ihren Kräutertee genießen können und eine kleine Bibliothek haben.



Ayurveda Spirit:

- * Beratungsgespräche mit dem Ayurveda Arzt des Resorts (Übersetzer für deutsch vor Ort, bitte bei Buchung mitbestellen)
- * traditionelle Ayurveda Therapy pro Tag 2,5 Std. ayurvedische Behandlungen
- * Vollpension (ayurvedische Küche), Ayurveda Fruchtsäfte, Tees
- * Yoga 6 x wöchentlich = täglich 2 x 1 Std. (privates Yoga gegen Aufpreis buchbar) und Meditation 1 x pro Woche (weitere Meditationen gegen Aufpreis buchbar)
- * Nachmittags-Snack mit Kräutertees



- * ayurvedische Medizin während Ihres Aufenthalts und abgestimmt auf Ihre Behandlungen
- * Besuch der hauseigenen Ayurveda-Fabrik, je nach Länge des Aufenthalts kostenfrei inklusive
- * 1 x wöchentlich ayurvedische Kochvorführung

Preis pro Person im DZ oder für Alleinreisende im EZ

inklusive Linienflug zum Tagespreis mit Qatar Airways ab/bis München, Frankfurt, Düsseldorf, Berlin oder SriLankan Airlines nonstop ab/bis Frankfurt, allen Gebühren, Steuern, Kerosinzuschlag und Transfers ab/bis Colombo Flughafen, Ayurveda-Paket mit Übernachtung und Vollpension:

01.11. - 22.12.26 und

01.04. - 30.04.27

	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Superior Balkon im DZ	ab 2.370 €	ab 3.700 €	ab 4.940 €
Superior Balkon im EZ	ab 2.865 €	ab 4.595 €	ab 6.200 €
Deluxe Bungalow im DZ	ab 2.470 €	ab 3.890 €	ab 5.210 €
Deluxe Bungalow im EZ	ab 2.985 €	ab 4.825 €	ab 6.535 €

01.05.27 – 31.10.27

	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Superior Balkon im DZ	ab 2.070 €	ab 3.060 €	ab 4.020 €
Superior Balkon im EZ	ab 2.305 €	ab 3.450 €	ab 4.555 €
Deluxe Bungalow im DZ	ab 2.130 €	ab 3.180 €	ab 4.195 €
Deluxe Bungalow im EZ	ab 2.495 €	ab 3.810 €	ab 5.080 €

Die Aufpreise für die Super-Hauptreisezeit 23.12.26 – 31.03.27 rechnen wir Ihnen auf Wunsch.

Ein Frühbucherrabatt von 10 % bei Buchung von mind. 35 Tage vor Anreise wird auf das Ayurveda-Paket gewährt.

Preis ab 01.11.2027 auf Anfrage
Mindestaufenthalt 7 Nächte.

Wissenswertes zum Unternehmens-Konzept des Siddhalepa Ayurveda Health Resort



Siddhalepa Ayurveda ist ein führendes Unternehmen für Ayurveda-Behandlungen und Ayurveda-Produkte (reine Kräuterprodukte) auf Sri Lanka, das auf eine über 200-jährige Tradition in der Ausübung dieses medizinischen Systems und der Herstellung seiner hausgemachten Arzneimittel zurückblicken kann.

Seit 90 Jahren ist der Name Siddhalepa ein Synonym für Ayurveda auf Sri Lanka, da das

Unternehmen Nahrungsergänzungsmittel und Arzneimittel auf Basis zu 100 % natürlicher Inhaltsstoffe nach den historischen Rezepten der Familie Hettigoda herstellt.

Alle Öle, Tonika, Cremes, Pulver und Abkochungen werden in den firmeneigenen Produktionsstätten von Siddhalepa unter strengen internationalen Standards hergestellt, die den Normen ISO 9001, 14000, HACCP, GMP und den Standards des EU-Arzneibuchs entsprechen. Alle Produkte von Siddhalepa sind vom Department of Ayurveda des Gesundheitsministeriums von Sri Lanka zugelassen.

Das Unternehmen feierte im Jahr 2024 sein 90- jähriges Bestehen.

Das Siddhalepa Ayurveda Health Resort bietet nicht nur Ayurveda-Behandlungen zur Entspannung an, sondern auch ganzheitliche Therapien zur Behandlung körperlicher Beschwerden unter der Aufsicht erfahrener Ayurveda-Ärzte.



Das Resort ist vollständig auf Ayurveda ausgerichtet und verfügt über einen eigenen Garten mit einer großen Auswahl an Heilkräutern. Das Resort nimmt ausschließlich Ayurveda-Gäste oder gesundheitsbewusste Reisende auf und bietet individuell abgestimmte Behandlungen an, die auf den jeweiligen körperlichen Zustand jedes Einzelnen zugeschnitten sind.

Neben den Entspannungsbehandlungen werden alternative medizinische Behandlungen für körperliche Beschwerden angeboten, wie beispielsweise orthopädische Probleme einschließlich Arthritis, Nervenerkrankungen wie Parkinson und Lähmungszustände, Störungen des Verdauungssystems, Hämorrhoiden, Depressionen und bestimmte andere psychische Störungen.

Angebot für alle Gäste:

Ayurveda-Mahlzeiten, ärztliche Beratung und täglich ca. 2,5 Stunden ayurvedische Behandlung, 2 x täglich Yoga, 1 x wöchentlich Meditation, Informations-Veranstaltungen zu Kräutern, täglicher Nachmittagstee mit gesunden Snacks, Verkostungen von Kräuter-Elixieren, Kochkurse für gesundes Kochen usw.



Unsere Gäste im Resort haben das Privileg, eine kostenlose Führung durch die Kräuterprodukt-Fabrik von Siddhalepa zu erleben.

Neben der medizinischen Behandlung von Erkrankungen bieten

wir folgende beliebte Entspannungsprogramme an:

Stressabbau, Entgiftung und Stärkung des Immunsystems – ab 7 Übernachtungen

Umfassende Entgiftung, Stärkung des Immunsystems und Gewichtsabnahme – ab 14 Übernachtungen

Entgiftung und natürliche Schönheitspflege – ab 14 Übernachtungen

Verjüngung, Anti-Aging und Stärkung des Immunsystems – ab 21 Übernachtungen

Panchakarma – ab 21 Übernachtungen

Je nach Ihren Bedürfnissen können auch weniger Tage vereinbart werden.



Unsere Ärzte legen nach der ersten körperlichen Untersuchung des Patienten im Rahmen des Arztgesprächs den wirksamsten Behandlungsplan fest und führen diesen durch. Der Patient kann den Arzt zudem über alle körperlichen Auffälligkeiten und seine individuellen Bedürfnisse informieren.



Im Ayurveda-Center des Siddhalepa Ayurveda Health Resorts gibt es einen einheimischen Therapeuten der deutsch spricht.

Zusätzlich bietet das Unternehmen auch Ayurveda-Behandlungen in seinem eigenen

Stadthotel in Colombo an und betreibt ein Ayurveda-Krankenhaus in der Nähe von Colombo.

Veranstaltung & Buchung:

LOGO
REISEN
Der Fernost-Spezialist

LOGO! Reisen GmbH
Der Fernost-Spezialist
Rittersbacher Straße 84
D-91126 Schwabach
Tel. +49 (0)9122-5058 Fax 5834
Email: urlaub@logo-reisen.de
Internet: www.logo-reisen.de

Ayurveda auf Sri Lanka

Ayurvie Weligama Retreat ****

2026 / 2027

Kombinierbar mit einer Rundreise



„Ayurvie“ ist eine Vision der Verjüngung, die nach modernen und doch nachhaltigen Gesichtspunkten gestaltet ist und die authentische Essenz der srilankischen Traditionen gewährt.

Dieses Boutique-Retreat ist das erste Hotel der Thema-Collection-Kette, das ganz auf Wellness und Ayurveda ausgerichtet ist und seinen Gästen eine echte Erfahrung bietet, die Körper, Geist und Seele belebt. Eingebettet in die gemütlichen Strände von Weligama, mit herrlichem Panoramablick auf den Indischen Ozean, ist Ayurvie eines der wenigen Wellness-Resorts des Landes mit Zugang zum Strand. Ein hochqualifiziertes, mehrsprachiges Mitarbeiterteam kombiniert mit einem sehr persönlichen Service macht 'Ayurvie Weligama' zum Spitzenreiter unter den Wellness-Resorts von Sri Lanka. Das Resort liegt an der ruhigen Südküste, mit Blick auf eine atemberaubende Bucht in Weligama.

So wohnen Sie:

Ayurvie verfügt über 22 Deluxe-Zimmer, 2 Junior-Suiten und 2 Master-Suiten.

Entsprechend der Körperkonstitution Vata, Pitta & Kapha haben die Gäste den Luxus ihr Zimmer nach der bevorzugten Farbe auszuwählen. Jedes Zimmer hat einen geräumigen Balkon, der den Blick auf die himmlische Schönheit des Ozeans freigibt. Die traditionellen & authentischen Ayurveda-Konzepte und Vastu Vidya (Vedische Architektur) werden in die Zimmer integriert um die therapeutische Wirkung auf die Körperkonstitution und den Zustand der Gäste zu verbessern.

Die Deluxe-Zimmer (37,5 qm) verfügen über einen privaten Balkon mit Blick auf die Bucht des Indischen Ozeans. Die gemütlichen luxuriösen Zimmer sind ausgestattet mit einem Queen-Size-Bett, einer Sitzecke, einem luxuriösen Bad und viel Platz für Stauraum. Zu den Annehmlichkeiten gehört desweiteren eine Regendusche, Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Mini-Kräuterbar, Kräutertee-Zubereitungsmöglichkeit.



Die Diät

"Aahara" - bietet eine rein vegetarische und biologische Ernährung an. Ihr Ayurveda-Arzt empfiehlt die Diät, je nach Diagnose und individueller Körperkonstitution. Das meiste Gemüse wird nach Bio-Standards selbst angebaut.

"Arishta" - Eine exquisite Bar mit frischen Kräuter- und exotischen frischen Frucht-Getränken. Künstliche Erfrischungen wie Cola, Ingwerbier etc. werden nicht angeboten.

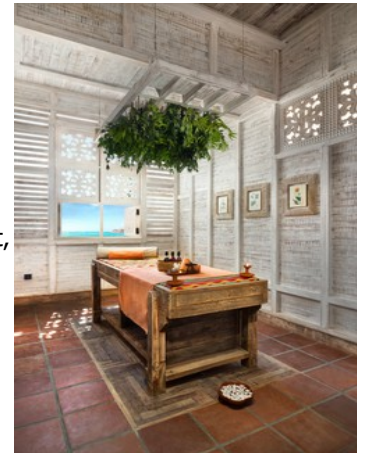
Anitya - Ein geräumiger Pavillon für Yoga mit Meditationsmandapa im obersten Stockwerk mit Blick auf den verführerischen Ozean. Schweben Sie in der Stille und finden Sie inneren Frieden in dieser ruhigen Oase.

Arogya - Individuelle, handgefertigte Behandlungsräume, in denen Sie sich mit erfrischenden und exquisiten Ayurveda-Spa-Behandlungen verwöhnen lassen können. Die Spa-Behandlungen werden von einem Team von Fachleuten empfohlen und durchgeführt, um Sie von jeglichem Stress oder Unbehagen zu befreien und Glückseligkeit und Freude in Ihren Körper, Geist und Seele zu bringen.

Ayurveda Spirit:

Ein Aufenthalt im Ayurvie ist ein All-inclusive-Paket, bei dem die Wünsche der Gäste vollständig berücksichtigt werden.

- * Beratungsgespräche mit einem Ayurveda Arzt des Resorts (Übersetzer für deutsch vor Ort, bitte bei Buchung mitbestellen)
- * täglich ca. 2 Std. ayurvedische Behandlung
- * kostenlose ayurvedische Medikamente für Ihren Aufenthalt, die von den Ärzten verschrieben werden
- * 3 tägliche ayurvedische vegetarische Mahlzeiten, die speziell auf



Ihren Dosha-Typ abgestimmt sind
 * Kräutertees und Säfte, die Ihrem Dosha-Typ entsprechen
 * tägliches Yoga* bei Sonnenaufgang und Sonnenuntergang sowie Meditation
 * ergänzende Erlebnisse, die einzigartig für 'Ayurvie' sind.

Unvergessliche Erfahrungen:

Bei einem Aufenthalt im Ayurvie geht es auch darum, die Geschichte und Kultur des Landes zu verstehen. Um eine umfassende Erfahrung zu bieten, wurden einzigartige Besuche für alle Gäste als Teil ihres Pakets zusammengestellt

Eine spirituelle buddhistische Begegnung - Der Buddhismus spielt eine Schlüsselrolle bei der Verbesserung des Wohlbefindens des singhalesischen Volkes. Die Gäste können im Bimbarama-Tempel den Obermönch zu einem Gespräch treffen oder an einer Meditation teilnehmen, wenn sie möchten. Besuch eines Bio-Bauernhofs - Die Gäste werden dorthin geführt, wo ein Teil des Bio-Gemüses des Hotels angebaut wird.

Intensive Kochdemonstration - Die Gäste lernen traditionelle Techniken für die Zubereitung sattvischer Mahlzeiten kennen. Creating Social Impact - Die Gäste besuchen eine Vorschule und ein Computerzentrum, das teilweise vom Hotel mitfinanziert wird. Ein Streifzug durch die Geschichte - Die Gäste werden eingeladen, die am besten erhaltenen Seefestungen Südasiens zu besuchen die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurden.



Gegen Aufpreis buchbare Erlebnisse:

Fahrradtour im Dorf - Korallenanpflanzung
Mangroven pflanzen - Schnorcheln & Tauchen - Surfen
Wal- und Delfinbeobachtung

Ayurveda

Die Philosophie vom Ayurvede folgt der ayurvedischen Weisheit. Sie glauben, dass jeder Mensch einzigartig ist und verschiedene Arten von Behandlungen benötigt, um seine Doshas (Konstitution) wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Am Anfang steht ein persönliches Beratungsgespräch mit unseren Ärzten die die vorherrschenden und sekundären Doshas bestimmen. Das sind Vata, Pitta oder Kapha oder eine Kombination davon. Dann werden täglich personalisierte Behandlungen verschrieben mit dem Ziel Ihre Doshas wieder ins Gleichgewicht zu bringen, was sich auf die Gewichtsabnahme und die Entgiftung des Körpers auswirkt.

Entgiftung des Körpers, Beruhigung von Körper und Geist, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Signature-Behandlungen

Shirodhara - Ein kontinuierlicher Strom von warmem medizinischem Öl wird auf die Stirn gegossen

Shiro Abhyanga - ayurvedische Kopfmassage

Padabhyanga - ayurvedische Fußmassage

Navarakizhi - schweißtreibendes Massageverfahren mit Milch+Reis

Pindas weda - Fomentation mit Kräuterpackungen

Vashpa sweda - Ganzkörperdampf in einer ayurvedischen Dampfbox

Avagaha sweda - Schweißtreibendes Kräuterbad

Udvarthana - Ganzkörpermassage mit Kräuterpulver

Thermomassage - Ganzkörpermassage mit Reispackungen

Panchakarma

ist ein Prozess, der dazu dient, den Körper von toxischen Stoffen zu reinigen, die durch Krankheiten, schlechte Ernährung, schlechte Gewohnheiten, Bewegungsmangel, Lebensstil und genetische Veranlagungen auftreten.

Die Spezialisten vom Ayurvede glauben daran, die Dinge richtig und in ihrer ursprünglichen Form zu tun. Deshalb wird die Panchakarma Behandlung ausschließlich für Gäste mit einem Aufenthalt von mindestens 2 Wochen angeboten.

Der Arzt wird entscheiden, ob eine oder mehrere der folgenden Panchakarma-Behandlungen verordnet werden:

Vamana Karma (medikamentös induziertes Erbrechen)

Virechana Karma (medikamentöse Entschlackung)

Nasya (Nasale Isolierung)

Vasti Karma (Arzneimittelinduzierter Einlauf)

Rakthamokshan (Aderlass)

Yoga

Hatha Yoga wird täglich um 6.30 Uhr und 17.30 Uhr in unserer schönen Yoga Shala mit Blick auf den Indischen Ozean praktiziert. Yoga ist eine Schwesterwissenschaft von Ayurveda. Die Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemtechniken) werden auch eingesetzt, um Ihr Dosha (Konstitution) wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Preis pro Person im Doppelzimmer

inklusive Linienflug mit Qatar Airways / SriLankan Airlines zum Tagespreis mit allen Gebühren und Steuern sowie Transfers ab/bis Colombo Flughafen ins Resort:

01.11.26 – 30.04.27	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Deluxe Zimmer	ab 2.700 €	ab 4.300 €	ab 5.920 €

Aufpreis 21.12. - 30.04.27 pro Person / Nacht 12 €

01.05.27 – 31.10.27	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Deluxe Zimmer	ab 2.225 €	ab 3.360 €	ab 4.500 €

Special bei Buchung bis 29.11.26:

14 Nächte Ayurveda-Paket mit Wohnen und 12 Nächte bezahlen für den Aufenthaltszeitraum 01.10.26 – 30.04.27

Preise ab 01.11.2027 auf Anfrage

Mindestaufenthalt 7 Nächte

Das Ayurvede Weligama ist kombinierbar mit dem Ayurvede Sigiriya im Kulturellen Dreieck der Insel. Interessant für Ausflüge neben Ihrer Ayurveda Kur.

LOGO! Reisen Tipp:

Verbinden Sie Ihre Ayurveda-Kur mit einer Rundreise durch die vielfältige tropische Insel oder unternehmen Sie kleine Tagesausflüge (je nach Lage des Ayurveda Hotels) während Ihrer Ayurveda Kur.



Veranstaltung & Buchung:



LOGO! Reisen GmbH
Der Fernost-Spezialist
Rittersbacher Straße 84
D-91126 Schwabach
Tel. +49 (0)9122-5058 Fax 5834
Email: urlaub@logo-reisen.de
Internet: www.logo-reisen.de

Länderinformationen

Sri Lanka



Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der bei Ausreise aus dem Reiseland noch mindestens 6 Monate gültig ist. Ab 25.05.2026 ist für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen kein Visum mehr erforderlich. Allerdings muss man sich nach wie vor online anmelden unter: <https://eta.gov.lk/slvisa/>
Bitte erst ca. 3 Wochen vor Einreise anmelden. Vorher ist es mit diesem Link meist nicht möglich!

Ein Transitvisum für 2 Tage mit einmaliger Einreise ist kostenfrei. Ein Geschäftsvisum für 30 Tage und mehrmalige Einreise online beantragt kostet 55 USD / Person.

Klima & Reisezeit

Ganzjähriges tropisches Monsunklima aufgrund der Nähe zum Äquator. Die Temperaturen liegen durchschnittlich bei ca. 30 Grad. Im Gebirge ist es tagsüber wesentlich kühler. Die Temperaturen können nachts bis auf 10 Grad absinken. Die Süd- und Süd-West-Küste kann durch den Süd-West-Monsun von Mai bis August mehr Regen aufweisen als im restlichen Jahr. Die Regenzeit an der Ostküste ist durch den Nord-Ost-Monsun von Dezember bis Februar.

Zeitverschiebung

Im Winter (MEZ) + 4,5 Std.; Im Sommer (MESZ) + 3,5 Std.

Elektrizität

220 Volt Wechselstrom. Ein Adapter für englische Steckdosen ist erforderlich und wird empfohlen!

Währung/Zahlungsmittel

Die Landeswährung ist die Sri Lanka Rupie = LKR (1 EUR = ca. 326 LKR, 1 USD = ca. 301 LKR). EUR wechseln Sie am Flughafen oder in den Wechselstuben in LKR um. Am Flughafen sowie in großen Orten gibt es ATM-Geldautomaten an denen mit Kreditkarte (Visa, MasterCard) oder EC-Karte (Maestro, Cirrus) Geld in Landeswährung abgehoben werden kann. Für die Abhebung von Bargeld am Automaten fallen Gebühren an. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Bank über die Höhe des Abhebelimits und die evtl. anfallenden Gebühren. Gängige Kreditkarten werden in Hotels und Läden akzeptiert.

Trinkgelder

Die Trinkgelder sind in unseren Touren nicht eingeschlossen. Reiseleiter, Fahrer, Ranger, Naturalist, Fahrer auf Jeepsafaris, sowie Gepäckträger und Servicepersonal in den Hotels und Restaurants erwarten in der Regel ein Trinkgeld. Das Trinkgeld

sollte je nach Zufriedenheit und gebotenem Service ausfallen.

Wir empfehlen bei 2 Reisenden für den Reiseleiter, Ranger, Naturalist ca. 10 - 15 USD/Tag und für den Fahrer ca. 10 USD/Tag. Für die Gepäckträger in den Hotels ca. 1 USD/Gepäckstück, für das Zimmermädchen ca. 2 USD/Tag, in den Restaurants ca. 10 % der Rechnung.

Gesundheit

Wir empfehlen Ihnen die Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder einem Tropeninstitut. Gelbfieber ist bei Einreise aus Infektionsgebieten vorgeschrieben. Je nach Reisegebiet und -zeit sind Hepatitis-A-Impfung, Typhus und Malaria-prophylaxe empfehlenswert. Meiden Sie Leitungswasser sowie Eiswürfel. Mückenschutz mitnehmen.

Knigge

Tempel und religiöse Stätten sollten Sie nur in angemessener Kleidung besuchen, d.h. keine kurzen Hosen. Tempelanlagen werden barfuß oder mit Strümpfen betreten sowie Sie aus Respekt und Höflichkeit ein Privathaus ebenfalls nur so betreten. Tempelanlagen dürfen nicht mit Kopfbedeckung betreten werden, für die Sonne einen Sonnenschirm mitnehmen. Niemals aufbrausend reagieren, dadurch verlieren Sie umgehend Ihr Gesicht! Mit Freundlichkeit und Diplomatie kommen Sie bei auftauchenden Problemen auf jeden Fall weiter. Für Frauen: oben ohne am Strand ist verboten! Wenn Sie mit den Händen essen, wie das in Sri Lanka Tradition ist, bitte immer daran denken, dass Sie mit der rechten Hand essen, die linke Hand gilt als unrein. Sich für ein Foto vor einer Buddha Statue zu posieren ist in Sri Lanka verboten und sogar strafbar! Aus Respekt sollte man einem Buddha niemals die Füße entgegenstrecken. An „Poya Days“, das sind die arbeitsfreien Vollmondtage, wird kein Alkohol ausgeschenkt.

Flughafensteuern

Die Steuern sind in Ihrem Langstreckenticket bereits enthalten.

Inlandsflüge

Alle Inlandsflüge werden von LOGO! Reisen über die örtliche Agentur gebucht, da preiswerter! Die Tickets erhalten Sie vor Ort von Ihrem Reiseleiter.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Stand: Juni 2026