

# China - Tibet - Nepal

Gruppenreise mit Qatar Airways  
ab Deutschland / Österreich

gültig April – September 2019



## Reiseroute:

Europa – Shanghai – Xian – Xining – Lhasa (Tibet) – Gyantse – Shigatse – Dingri – Mt. Everest – Jilong – Kathmandu - Europa  
16 Tage

### 1. Tag Flug von Europa nach Shanghai

Individuelle Anreise zum Flughafen und Flug von Europa in die chinesische Wirtschaftsmetropole Shanghai.

### 2. Tag Gemütlicher Start in Shanghai (A)

Nachmittags Ankunft in Shanghai. Abholung und Fahrt mit dem Transrapid in die Stadt Shanghai, der größten Handels- und Hafenstadt Chinas. Schon bei der Fahrt ins Hotel werden Sie erste Eindrücke dieser pulsierenden Metropole



bekommen. Nachmittags wandeln Sie über die bekannte Uferpromenade, den „Bund“, und anschließend ist ein Spaziergang auf der Nanjing Lu-Straße vorgesehen, der bekanntesten Einkaufsstraße der Stadt.

### 3. Tag Erlebnis Shanghai auf der Citytour (F / M)

Heute unternehmen Sie eine ganztägige Besichtigungstour durch Shanghai. Am Vormittag erkunden Sie die Altstadt mit dem berühmten Huxinting-Teehaus und den Yu-Garten, einer im klassischen Stil der Ming-Dynastie angelegten Gartenanlage. Bei einem Rundgang durch die engen Gassen eines wieder hergerichteten Bürgerquartiers aus der Zeit der französischen Konzession entdecken Sie die Atmosphäre und den Glanz des Shanghai der 20er Jahre. Zum Abschluß besuchen Sie den Jadebuddha-Tempel mit seinen kostbaren Buddha-Figuren aus burmesischer Jade.

### 4. Tag Ausflug ins Wasserdorf Zhujiajiao – Nachtzugfahrt nach Xian (F / M)

Heute entfliehen Sie der Hektik der Großstadt und fahren hinaus aufs Land. Nach gut 40 km taucht vor uns ein kleiner Fluss auf, der uns mit seinen blaugrünen Ufern und sanft fließendem Wasser nach Zhujiajiao geleitet.

Das „Wasserdorf“ Zhujiajiao ist ein Fischerort wie aus dem Bilderbuch. Es wurde während der Song-Zeit (960 – 1297 n. Chr.) gegründet und ist eine der typischen von Kanälen durchzogenen Wassersiedlungen Chinas. Sicher bietet diese kleine Wasserstadt genug Ambiente, um sich in den vielen engen Gassen entlang der kleinen Kanäle zu verlaufen und das alte, pittoreske China suchen zu gehen. Wenn man sich durch die Händlergassen gewunden und das unglaublich bunte Angebot bewundert hat, gönnt man dem Auge Ruhe mit einem Blick von der steinernen „Fangsheng“-Brücke hinab auf den Fluss. Langsam gleiten die rostigen Lastkähne dahin, und die Schiffer teilen mit langen Stöcken die wuchernden Wasserpflanzen.

Alte Frauen werden Ihnen kleine, lebendige Fische zum Kauf anbieten: Greifen Sie zu (Vorsicht, glitschig!) und werfen ihn zurück ins Wasser. Das ist ein buddhistischer Brauch und wird Ihnen Glück bringen.... Beim heutigen Ausflug werden Sie den Sitten des Landes und dem Alltagsleben der Chinesen ein gutes Stück näher kommen. Rückfahrt nach Shanghai und Transfer zum Bahnhof.

Mit dem Nachtzug geht es in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil nach Xian, Hauptstadt der Provinz Shaanxi. Als orientalische Metropole des Altertums und Ausgangspunkt der Seidenstraße ist Xian eine berühmte alte Kulturstadt, die vom 11. Jhd. v. Chr. bis zur Mitte des 10. Jhd. n. Chr. zwölf Dynastien als Hauptstadt diente und noch heute über eine große Anzahl von Kunstdenkmälern und Sehenswürdigkeiten verfügt.

### 5. Tag Xian Stadttour (M)

Morgens kommen Sie in Xian an und werden zum Frischmachen ins Hotel gebracht. Anschließend besichtigen Sie die alte Stadtmauer, das heutige Wahrzeichen der Stadt. Nach dem Mittagessen besuchen Sie zuerst einen Kindergarten, bummeln danach durch die Altstadt und erkunden die Große Moschee.

### 6. Tag Xian Terrakotta-Armee (F / M)

Heute kommen Sie mit 2.000 Jahren chinesischer Geschichte in direkten Kontakt. Der erste Kaiser Chinas, Qin Shi Huangdi, ließ sich schon zu Lebzeiten eine mächtige Grabanlage errichten, die zudem von tausenden aus Ton gebildeten Kriegerfiguren bewacht wurde. Reste davon fand man erst 1974, heute sind mehrere tausend Figuren ausgegraben, teilweise rekonstruiert und in drei Hallen zu besichtigen.



### 7. Tag Xian – Xining – Zugfahrt nach Lhasa / Tibet (F)

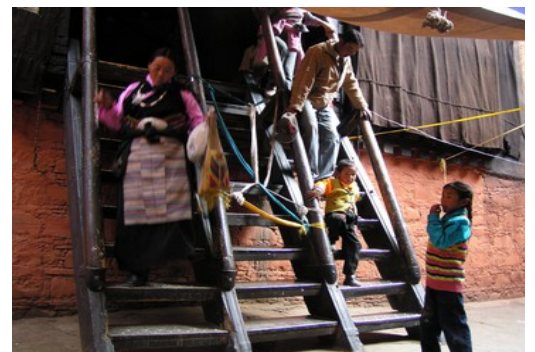
Transfer zum Bahnhof und Fahrt mit dem neu eröffneten Hochgeschwindigkeitszug in der 2. Klasse nach Xining. In Xining wechseln Sie den Zug und Weiterfahrt mit dem Qinghai-Express geht es über Golmud nach Lhasa. Genießen Sie die Aussicht auf das Plateau, die vorüberziehende Landschaft wird Sie in ihren Bann ziehen! Die Übernachtung erfolgt in 4-Bett Abteilen der 1. Klasse.

### 8. Tag Bahnfahrt zum Dach der Welt

Die unvergeßliche Bahnfahrt zum Dach der Welt ist im wahrsten Sinne des Wortes ein „Höhepunkt“ Ihrer Tibet-Reise. Beim Tanggula-Pass

erreicht die Bahnstrecke die spektakuläre Höhe von 5.086 Meter. Um die Mittagszeit erreichen Sie die Hauptstadt Lhasa (3.500 bis 3.700 Meter über dem Meeresspiegel)

und haben dann etwas Freizeit, um Lhasa kennenzulernen und sich an die Höhe zu gewöhnen.



### 9. Tag Klöster in und um Lhasa (F / A)

Sie fahren in eine der größten Klosterstätten Tibets - das Drepung-Kloster, einst das mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Hier befinden sich Grabstupas von drei Dalai-Lamas.

Anschließend Besichtigung des Winterpalastes des Dalai Lama sowie des etwas außerhalb von Lhasa gelegenen Klosters Sera. Dieses ehemalige Staatskloster bildete wie andere Klöster auch eine von mehreren tausend Mönchen bevölkerte Klosterstadt.

### 10. Tag Lhasa die Stadt im Sonnenschein (F)

Lhasa, auch der „Platz der Götter“ genannt, erhielt mit 305 Tagen Sonnenschein pro Jahr den Beinamen „Stadt im Sonnenschein“. An diesem Tag genießen Sie die Pracht des Potala-Palastes, einst Winterresidenz der Dalai Lamas.

Der Potala steht als Symbol für eine ganze Kultur schlechthin und wird heute als Museum eingestuft.

Am Nachmittag

Besuch des Jokhang-Klosters im Herzen Lhasas. Wirklich interessant ist der anschließende Bummel im Barkhor (Mittleren Pilgerpfad) im ältesten Stadtteil, dessen von Straßen durchflochtenes Viereck den Jokhang-Tempel, Tibets ältestes und höchstes Heiligtum, umschließt.



### 11. Tag Über malerische Landschaft und einheimische Dörfer nach Gyantse und Shigatse (F)

Die Etappe durch das Hochland von Lhasa nach Gyantse geht durch eine der spektakulärsten und eindrucksvollsten Landschaften der Erde. Ein Teil der Fahrt windet sich entlang des heiligen Yalung Yamdrok Sees (Yamdrok See). Der türkisblaue, sich in vielen Farbschattierungen absetzende See ist einer der heiligen Seen des Landes. Nach der Ankunft in Gyantse Besichtigung des Klosters Pelkor Chode (Palkhor Kloster), ein 18 Sakral- und Wohnbauten umfassendes Bauwerk. Die zwei eindrucksvollsten Bauwerke (Zeitzeugen) sind der Tsuglaghang und der große Kumbum Tschörten. In deren Stupas befindet sich ein so genanntes „Bilderhaus“ mit hunderttausend Bildern und Buddhas des lamaistischen Pantheons. Weiter geht es über die fast menschenleere Hochebene nach Shigatse (Xigaze), der zweitwichtigsten Stadt Tibets.

### 12. Tag Shigatse – Dingri – Mt. Everest



Besichtigung des Kloster Tashilhumpo, Sitz des Panchen Lama. Der Panchen Lama wird als der „wiedergeborene Buddha der endlosen Aufklärung“ angesehen. Das Kloster wurde 1447 n. Chr. unter dem ersten Dalai Lama gebaut. Mit rund 600

Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste Tibets. Weiterfahrt nach Dingri. Unterwegs können Sie gewaltige Landschaften mit schneebedeckten Bergen bewundern, die aus der weitläufigen Steppe aufragen. Am späten Nachmittag kommen Sie im Rumbuk Kloster an und erreichen mit 5250 Meter den höchsten Punkt Ihrer gesamten Reise. Sowohl die Besichtigung wie auch der wunderbare Blick auf den 8844 Meter hohen Mt. Everest bilden unvergeßliche Eindrücke.

### 13. Tag Mt. Everest – Jilong

Nahe des Mt. Everest können Sie ein tibetisches Frühstück (ca. 30 RMB) probieren. Es gibt Nudeln und Zanba. Wir empfehlen ein wenig Kuchen oder Kekse und etwas zu trinken mitzunehmen.

Das Mount-Everest-Basislager besteht aus einem Zeltplatz, einigen tibetischen Gebetsfahnen und einer Steintafel mit dem Hinweis: "Mt. Qomolangma Base Camp 5200 meters". Vom Basislager kann man mit einem Minibus in 10 Minuten bis zu einem Aussichtspunkt fahren, von wo aus man wieder eine spektakuläre Aussicht auf den höchsten Berg der Welt hat. Im Anschluss geht es nach Jilong, wo Sie Quartier beziehen.

### 14. Tag Jilong – Kathmandu (F / M)

Fahrt nach Rasuwa Gadhi und Einreise nach Nepal. Nach den Grenzformalitäten wechseln Sie das Fahrzeug und den Guide und erreichen am Abend Kathmandu.

### 15. Tag Erlebnis Kathmandu (F / M)

Nach dem Frühstück starten Sie Ihre Besichtigungstour mit dem Besuch beim Durbar Square starten, dem geistlichen Herz der Hauptstadt. Der alte königliche Palast im Zentrum der Stadt ist von Tempeln und anderen wichtigen Gebäuden umgeben.



Ein Besuch beim Tempel der Göttin Kumari darf im Programm natürlich nicht fehlen. Im Anschluss erkunden Sie Swayambhunath, berühmt für die Augen des Buddha in allen 4 Richtungen, symbolisierend die Beobachtung der Welt.

Mit Bodhanilkantha folgt eine der meistfotografierten Sehenswürdigkeiten. Hier sehen Sie eine Statue des Vishnu aus dem 5. Jahrhundert auf seinem Bett liegend mit Schlangen im Pool vor sich.



### 16. Tag Besichtigungen im Kathmandu Tal – Patan – Bhaktapur – Kathmandu – Europa (F)

Der Vormittag ist einem Besuch in Patan gewidmet, der zweitgrößten Stadt des Landes und früher unter Lalitpur (die schöne Stadt) bekannt.

Nach einem Rundgang geht es weiter nach Bhaktapur, der drittgrößten Stadt Nepals, die sich ihren mittelalterlichen Charme bis zum heutigen Tag bewahrt hat.

Nach dem Besuch des Golden Door, des Palastes der 55 Fenster und der Pagode Nyatapola geht es zurück zum Hotel, um sich vor dem Rückflug erfrischen zu können. Zeitgerecht erfolgt der Transfer zum Flughafen und Flug nach Europa.

### 17. Tag Ankunft in Europa

Heute kommen Sie zurück nach Deutschland. Individuelle Weiterreise. Ende einer erlebnisreichen Reise durch außergewöhnliche Gebirgsregionen Chinas und Nepals.

Programmänderungen vorbehalten!



### Termine für die Gruppenreise 2019

#### Starttag ab Europa:

13.04. \* 11.05. \* 08.06. \* 13.07. \* 10.08. \* 07.09 \* 14.09.

#### Garantierte Durchführung ab 2 Personen

#### Ausgewählte Mittelklasse-Hotels für die Rundreise:

Orte:	Hotels:
Shanghai	Northern Hotel Shanghai 4*
Xian	Tianyuan Gloria Grand Hotel 4*
Lhasa	Ganggyan Hotel 4*
Shigatse	Gesar Hotel 4*
Mt.Everest	Guesthouse Rongbuk
Jilong	Guesthouse Pengtso Rasai
Kathmandu	Shambala Hotel 4*

#### Reisepreise pro Person:

**Hochsaison: Juli, August und September 2019**  
 im DZ ab 3.890 € im EZ ab 4.560 €

Aufpreis für 2-Bett-Abteil im Zug Shanghai - Xian: 106 € pro Pers.  
 Aufpreis für 2-Bett-Abteil im Zug Xining - Lhasa: 276 € pro Pers.

**Nebensaison: April, Mai und Juni 2019**  
 im DZ ab 3.665 € im EZ ab 4.299 €

Aufpreis für 2-Bett-Abteil im Zug Shanghai - Xian: 106 € pro Pers.  
 Aufpreis für 2-Bett-Abteil im Zug Xining - Lhasa: 276 € pro Pers.



**Saisonaufpreis für Qatar Airways Flüge:**  
 31.03. - 08.04. + 14.07. - 06.08. + 50 €

**Aufpreise bei Qatar Airways ab Wien:**  
 Je nach Saisonzeit variieren die Preise im Vergleich zu Abflug ab Deutschland. Abschlag aber auch Aufpreis möglich.

- Leistungen inklusive:**
- \* Flug mit Qatar Airways ab/bis München, Frankfurt, Berlin, Wien
  - \* europäische und nepalesische Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, deutsche / österr. Luftverkehrssteuern, Kerosinzuschlag (Stand: JAN 2019)
  - \* Rail & Fly Bahnfahrkarte
  - \* alle Fahrten in klimatisierten Bussen
  - \* Zugfahrten Shanghai - Xian und Xining - Lhasa im 4-Bett Abteil
  - \* Zugfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xian - Xining in der 2.Klasse
  - \* Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgebühren
  - \* Unterbringung in ausgewählten Mittelklassehotels (ausgenommen Guesthouse in Jilong und Guesthouse in Rumbuk)
  - \* 1 x Late Check Out am 16.Tag bis 18:00Uhr im Hotel in Kathmandu
  - \* tägliches Frühstück
  - \* zusätzliche Mahlzeiten wie im Reiseverlauf angegeben
  - \* lokale deutschsprachige Betreuung in Shanghai, Xian und Kathmandu
  - \* lokale englischsprachige Betreuung in Xining und Tibet
  - \* Tibet-Genehmigung
  - \* Sicherungsschein gemäß Reiserecht von LOGO! Reisen

- nicht inklusive:**
- \* Visum für China und Nepal
  - \* Trinkgelder
  - \* Reiseversicherungen
  - \* sonstige Mahlzeiten, Getränke etc.
  - \* evtl. Kamera-/Videogebühren bei den Sehenswürdigkeiten

**Veranstaltung & Buchung:**



**LOGO!**  
**REISEN**  
Der Fernost-Spezialist

**LOGO! Reisen GmbH**  
**Der Fernost-Spezialist**  
**Rittersbacher Straße 84**  
**D-91126 Schwabach**  
**Tel. +49 (0)9122-5058 Fax 5834**  
**Email: urlaub@logo-reisen.de**  
**Internet: www.logo-reisen.de**

