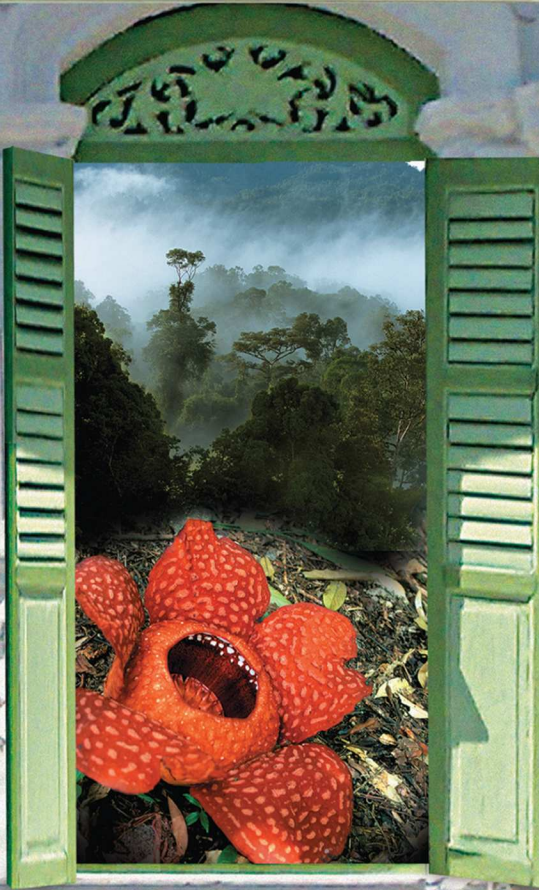


THE *New* MALAYSIAN FRONTIER

SARAWAK

Borneo, Malaysia



SARAWAK TOURISM BOARD

6th & 7th Floor Bangunan Yayasan Sarawak, Jalan Masjid 93400 Kuching, Sarawak, Malaysia.
P.O. Box 2950, 93758 Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel: +6 082-423600 Fax: +6 082-416700 email: stb@sarawaktourism.com



Sarawak
paradise
within
www.sarawaktourism.com

Sarawak Schnupperreise

Private Rundreise, täglich Gruppenreise, Sa

1

1. Tag Kuching

Ankunft in Kuching, Begrüßung und Transfer ins Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen für erste Entdeckungen auf eigene Faust zur Verfügung. Z.B. für einen Streifzug durch die historische Altstadt von Kuching. Sie erinnern an die romantische Ära der weißen Rajahs, die das Königreich etwa 100 Jahre lang regierten. Koloniale Bauten, Hinterhöfe und Fassaden, Überreste der englischen Renaissance, Moscheen, chinesische Tempel und elegante moderne Bauwerke prägen das heutige Stadtbild. Hier treffen Sie auf Männer mit prächtigen Iban-Tätowierungen und Frauen mit massiven Ohrringen, die an langgezogenen Ohrläppchen hängen.

2. Tag Kuching

Auf der Stadtrundfahrt besuchen Sie die alte Gewürzstraße, wo unter den Arkaden des bunten Marktes verschiedene Waren wie Fisch, Fleisch, Geflügel und Gemüse feilgeboten werden. Sie besuchen das Sarawak Museum, die große islamische Moschee und Sarawaks ältesten chinesischen Tempel. Sie bummeln über die Uferpromenade im Herzen der Stadt, dem Treffpunkt der Einheimischen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, etwa zum Relaxen am Swimmingpool Ihres Hotels.

3. Tag Kuching – Semenggoh Reservat

Ausflug ins Orang Utan Reservat. Orang Utan bedeutet frei übersetzt: Wilder Mann des Dschungels. Hier, im Regenwald des Semenggoh Reservates, werden die in Gefangenschaft geborenen Orang Utans auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet. Das Rehabilitationszentrum bietet dem Besucher Gelegenheit, Orang Utans aus nächster Nähe und in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Im Reservat werden neben Orang Utans aber auch andere Tiere gepflegt, z. B. Nasenaffen, Nashornvögel, Gibbons und Honigbären. Rückfahrt nach Kuching.

4. Tag Kuching – Flusssafari – Iban-Langhaus

Am frühen Morgen fahren Sie zum etwa 270 km entfernten Lemanak River. Während der Fahrt durchqueren Sie vielfältige Landschaften, vorbei an Pfeffer- und Kautschukplantagen, Reisfeldern und Palmenhainen. Wenn es die Zeit erlaubt, besuchen Sie den Open Air Markt von Serian. Sie fahren mit dem Langboot den Fluss hinauf zum Langhaus der Iban. Besichtigen Sie das Langhaus und beobachten Sie die



Iban bei Ihrer Arbeit. Die Frauen knüpfen Matten und Körbe, die Männer flicken ihre Fischernetze und bereiten Tierfallen vor. Das Abendessen nehmen Sie mit und bei einer Iban-Familie ein. Anschließend zeigen Ihnen die Einwohner traditionelle Kriegstänze in typischen Kostümen. Trommeln und einfache Instrumente begleiten das Schauspiel. Die Iban bringen Ihnen erste Tanzschritte bei und ermuntern Sie zum Mittanzen. Übernachtung im Langhaus.

5. Tag Iban-Langhaus – Kuching

Nach dem Frühstück erläutern Ihnen die Iban-Krieger den Umgang mit dem Blasrohr und zeigen Ihnen die Farmen der Eingeborenen. Mittagessen unterwegs auf der Rückfahrt nach Kuching.

6. Tag Kuching – Bako Nationalpark

Ausflug in den Bako Nationalpark. Früh am Morgen fahren Sie nach Bako, etwa 45 km von Kuching entfernt. Mit einem Boot der Einheimischen fahren Sie zum Hauptquartier des Nationalparks, dem ältesten in Sarawak. Der 27 qkm große, ursprüngliche Regenwald liegt auf einer Halbinsel im Mündungsdelta des Sarawak River und bildet ein natürliches Refugium für Borneos Tier- und Pflanzenwelt. Zahllose Vogelarten, darunter der den Iban heilige Nashornvogel, Nasenaffen, Makaken, Gibbons, Sambarhirsche, Warane und Wildschweine bevölkern ihn. Auf einer Wanderung durch den Dschungel zeigt Ihnen der Führer die großartige Flora und Fauna. Am späten Nachmittag kehren Sie zu Ihrem Hotel in Kuching zurück.

7. Tag Kuching

Zeit zur freien Verfügung bis zum Transfer: Rückflug oder Beginn Ihres Anschlussprogramms.



LEISTUNGEN

- Alle Fahrten im klimatisierten Pkw oder Minibus
- Inlandsflüge in der Economy Class mit Malaysia Airlines
- Alle Transfers, Bootsfahrten, Besichtigungen und Eintrittsgelder
- Aktivitäten in den Nationalparks
- Übernachtungen in Hotels bzw. Lodges, je nach Reiseverlauf und Gebiet, bei der Mt. Kinabalu Besteigung im Schlaftsaal
- Tägliches Frühstück; im Langhaus, in den Nationalparks und beim Trekken Teilpension
- **Örtliche deutschsprachige Reiseleitung** bei der Gruppenreise „Sarawak Schnupperreise“, sonst überall **englischsprachige Reiseleitung**

Sarawak aktiv erleben 2

Gruppenreise, täglich

Mit Verlängerung zum Trekking in die Pinnacles oder weiter ins Sultanat Brunei

1. Tag Kuching

Ankunft in Kuching. Anschließend haben Sie Zeit zur freien Verfügung.

2. Tag Kuching – Flusssafari – Iban-Langhaus

Genauere Beschreibung siehe: „Sarawak Schnupperreise“, links, unter 4. Tag.

3. Tag Iban-Langhaus – Kuching

Genauere Beschreibung siehe: „Sarawak Schnupperreise“, links, unter 5. Tag.

4. Tag Kuching – Bako Nationalpark

Heute machen Sie einen Ausflug in den Bako Nationalpark (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak Schnupperreise“, links, unter 6. Tag).

5. Tag Kuching – Mulu Höhlen

Flug nach Mulu und Besichtigung des größten Höhlensystems der Welt. Der Weg führt in die Lang's Höhle, wo majestätisch geformte Stalaktiten und Stalaktiten in farbiges Scheinwerferlicht getaucht sind. Eine Wanderung durch den Regenwald bringt Sie zur Deer Höhle, mit 2,1 km Länge die längste Höhlenpassage der Welt mit ihrem Garten Eden. Abends verlassen unzählige Fledermäuse die Höhle.

6. Tag Mulu Höhlen – Miri

Einstündige Bootsfahrt vom Hauptquartier zur Clearwater Höhle mit Gelegenheit zum Baden. Durch die mehr als 70 km langen Höhlengänge führt der Clearwater River. In der Höhle der Winde, im King's Room und in der King's Chamber finden sich zahlreiche Stalaktiten und Stalaktiten. Fahrt zum Flughafen und Flug über Miri in Ihr nächst gebuchtes Ziel.

Tipp: Buchen Sie eine oder beide der folgenden Verlängerungen und legen Sie einen Badeaufenthalt an den Stränden von Sarawak oder Sabah ein.

Anschlussprogramm ab 6. Tag für die Pinnacles Tour

Gruppenreise, täglich

6. Tag Mulu – Kuala Berar – „Camp 5“

Programm wie oben am 6. Tag. Nach der Höhlentour: 2 h lange Bootsfahrt nach Kuala Berar und 2-stündige Wanderung zu „Camp 5“, in dem Sie übernachten. Sie treffen auf eine sehr einfache Unterkunft. Bringen Sie Ihren Schlafsack mit. Es gibt keine Matratzen oder Betten. Die Übernachtung ist aber eher Nebensache, weil man von der einzigartigen Natur belohnt wird.

7. Tag „Camp 5“

Abhängig von Ihrer Kondition erklimmen Sie in 3 bis 5 h die Steilhänge des Gunung Api mit Hilfe von Leitern und Seilen. Nehmen Sie aber nur das Notwendigste mit und denken Sie an ausreichend Trinkwasser. Oben werden alle Mühen belohnt und Sie haben einen fantastischen Ausblick auf die Pinnacles, die in Millionen Jahren vom Regen geformt wurden. Packen Sie gemütlich Ihr Lunchpaket aus, genießen Sie die atemberaubende Sicht und ruhen Sie sich 1 bis 1,5 h aus, ehe Sie zum „Camp 5“ zurücktrekken, dort zu Abend essen und dort auch wieder übernachten.

borneo

8. Tag „Camp 5“ – Kuala Berar – Mulu – Bandar Seri Begawan

Sie trekken zurück nach Kuala Berar. Anschließend geht es mit dem Boot weiter nach Mulu, mit einem Stopp an der Clearwater Höhle, wo Sie auch ein gemütliches Picknick haben. In Mulu werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen über Miri in Ihr nächstes Ziel.

Anschlussprogramm ab 6. Tag zum Niah und Lambir Hills Nationalpark und weiter ins Sultanat Brunei Gruppenreise, täglich

6. Tag Mulu – Miri

Sie unternehmen das Höhlenprogramm wie zuvor beschrieben. Gegen Nachmittag Flug nach Miri und Transfer ins Hotel.

7. Tag Miri

Ausflug in den Niah und Lambir Hills Nationalpark. Fahrtzeit nach Niah ca. 2 h. Ein 3 km langer Weg führt durch das dortige Höhlensystem, ehe es zum Mittagessen in den Niah Park geht und dann weiter in den Lambir Hills Nationalpark. An einem Wasserfall haben Sie die Möglichkeit zum Schwimmen.

8. Tag Miri – Bandar Seri Begawan

Transfer zur Grenze nach Brunei. Dort werden Sie in Empfang genommen und nach Bandar Seri Begawan in Ihr Hotel gebracht.

9. Tag Bandar Seri Begawan

Erleben Sie die Hauptstadt des Sultanats auf einer ganztägigen Stadtrundfahrt. Die Höhepunkte sind das Brunei Museum, die Sultan Omar Ali Saifuddin Moschee, The Royal Regalia Exhibition Hall, die Begräbnisstätte des Sultans, der Open Air Markt, das Malay Technology Museum und ein beliebter Fotostop vor dem größten bewohnten Palast der Welt – dem Istana Nurul Iman –, die offizielle Residenz seiner Majestät, dem Sultan of Negara Brunei Darussalam. Mit einem Wassertaxi fahren Sie zu den Stelzenhäusern im Wasserdorf. Sie besichtigen ein Haus und sind zu Tee mit Kuchen eingeladen. Zum Abschluss besuchen Sie noch die neue Jame Asr Hassanil Bolkiah Moschee.

10. Tag Bandar Seri Begawan

Zeit zur freien Verfügung bis zum Transfer zu Ihrem Weiterflug.

Tipp: Verlängern Sie ein paar Tage, machen Sie Ausflüge oder entspannen Sie sich im exklusiven Strandhotel „The Empire Hotel & Country Club“.



Die Höhlen von Mulu

Gruppenreise, täglich ab/bis Kota Kinabalu, ab/bis Kuching oder ab Kuching bis Kota Kinabalu

1. Tag Mulu

Besichtigung des größten Höhlensystems der Welt (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak aktiv erleben“, links, unter 5. Tag). Übernachtung in einer Lodge.

2. Tag Mulu

Weitere Besichtigung des Höhlensystems (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak aktiv erleben“, links, unter 6. Tag).



Exklusive Langhaustour im „Hilton Batang Ai“

Private Rundreise, täglich Gruppenreise, täglich

1. Tag Kuching – „Hilton Batang Ai Resort“

Sie fahren in 6 h zum Stausee von Batang Ai mit Halt in Serian, um evtl. kleine Geschenke für die Iban oder andere Dinge einzukaufen. Nach einem chinesischen Mittagessen bringt Sie das Motorboot zum etwa 5 km entfernten 4-Sterne-Resort „Hilton Batang Ai“. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

2. Tag „Hilton Batang Ai Resort“

Heute stoßen Sie vor in die Welt der ehemaligen Kopffäger. Ein Langboot der Einheimischen bringt Sie in 1 h über den Stausee. Sie überqueren noch einen kleinen Fluss und erreichen das Langhaus der Iban. Der Führer zeigt Ihnen die besonderen Einrichtungen des Hauses. Dabei erhalten Sie auch eine Einführung in die Kultur und Lebensweise der Iban. Nach dem Mittagessen führen die Iban-Krieger ihre traditionellen Tänze vor. Die Bewohner offerieren Ihnen selbst gefertigte Schnitzereien, Web- und Flechtarbeiten. Abends Rückkehr zum Resort.

3. Tag „Hilton Batang Ai Resort“ – Kuching

Der Ausflug führt Sie u. a. zum Grab eines verstorbenen Iban-Kriegers. Der Führer erklärt Ihnen während der Wanderung die großartige Pflanzen- und Tierwelt. Später bringt Sie das Fahrzeug zurück nach Kuching. Auf der Rückfahrt legen Sie einen Stopp zum Mittagessen ein.





Das Land, in dem der Pfeffer wächst ...

3

Gruppenreise, täglich

1. Tag Kota Kinabalu

Ankunft in Kota Kinabalu, der Hauptstadt von Sabah. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um erste Eindrücke zu gewinnen.

2. Tag Taman Abdul Rahman Nationalpark

Bootsausflug zu den vorgelagerten Koralleninseln des Taman Abdul Rahman Nationalparks. Hier können Sie den ganzen Tag am Sandstrand liegen, im Meer schwimmen oder schnorchelnd die Unterwasserwelt von Sabah entdecken. Am späten Nachmittag folgt die Rückkehr ins Hotel.

3. Tag Kinabalu Park

Naturliebhaber kommen heute voll und ganz auf ihre Kosten. Auf einer geführten Dschungelwanderung im Schatten des Mt. Kinabalu, mit 4101 m der höchste Berg in Südostasien, entdecken Sie eine unglaubliche Artenvielfalt: Es gibt alleine 1200 Orchideen- und 280 Vogelarten. Lernen Sie die exotische Pflanzenwelt des Kinabalu Parks kennen, deren verschiedene Vegetationszonen die Grundlage für diese Artenvielfalt sind. Da Sie in der Natur nicht alles sehen können, rundet eine Diashow im Besucherzentrum des Parks den Besuch ab.

4. Tag Kota Kinabalu – Mulu

Flug über Miri nach Mulu und Besichtigung des größten Höhlensystems der Welt (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak aktiv erleben“, unter 5. Tag).

5. Tag Mulu – Kuching

Bootsfahrt zur Clearwater Höhle (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak aktiv erleben“, unter 6. Tag). Nachmittags fliegen Sie via Miri nach Kuching, der Hauptstadt von Sarawak.

6. Tag Kuching – Flusssafari – Iban-Langhaus

Fahrt zu den Ibans und einfache Übernachtung im Langhaus (genaue Beschreibung siehe: „Sarawak Schnupperreise“, unter 4. Tag).

7. Tag Iban-Langhaus – Kuching

Nach dem Frühstück zeigen Ihnen die Ibans noch den Umgang mit dem Blasrohr, ehe es anschließend zur Rückfahrt nach Kuching geht.

Tipp: Lassen Sie sich gleich in Ihr Strandhotel zur Badeverlängerung bringen.

Sabah – Land unter dem Wind

4

Gruppenreise, täglich

1. Tag Kota Kinabalu

Auf dieser Reise werden Sie Orang Utans, Nasenaffen und Schildkröten in ihrer freien Wildbahn erleben! Aber zunächst kommen Sie in Kota Kinabalu, der Hauptstadt von Sabah, an. Der 1. Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um Erkundungen auf eigene Faust zu machen.

2. Tag Taman Abdul Rahman Nationalpark

Sie fahren mit dem Boot auf eine der vorgelagerten Koralleninseln und genießen den Tag (genaue Beschreibung siehe: „Das Land, in dem der Pfeffer wächst ...“, links, unter 2. Tag).

3. Tag Kinabalu Park

Heute besuchen Sie den beliebten Kinabalu Park (genaue Beschreibung siehe: „Das Land, in dem der Pfeffer wächst ...“, links, unter 3. Tag). Allerdings übernachteten Sie bei dieser Tour in den Lodges im Park.

4. Tag Kinabalu Park – Poring Hot Springs – Kota Kinabalu

Nach dem Frühstück besuchen Sie Poring mit seinen heißen Quellen. Die Schwefelquellen laden auch zum Baden ein. Unweit entfernt liegt der Canopy Walk: Wenn Sie Lust haben, klettern Sie auf den Weg, der mit Drahtseilen und Aluminiumleitern die gigantischen Urwaldriesen in schwindelerregender Höhe verbindet. Von hier haben Sie einen einmaligen Ausblick über das saftig grüne Land und den Dschungel. Am Nachmittag machen Sie sich dann zur Rückfahrt nach Kota Kinabalu auf.

5. Tag Kota Kinabalu – Selingan

Flug nach Sandakan und Fahrt zum Wasserdorf. Mit einem Schnellboot geht es weiter zur Schildkröteninsel Selingan im Turtle Islands Nationalpark. Entdecken Sie die kleine Insel mit ihren weißen Sandstränden, die zum Sonnenbaden, Schwimmen und Schnorcheln einladen. Ein besonderes Erlebnis ist das Beobachten der Schildkröten bei der Eiablage. Nach Sonnenuntergang kommen hier in den Sommermonaten Karet- und Suppenschildkröten an Land, um ihre Eier zu vergraben. Erschöpft kehren die Schildkröten anschließend ins Wasser zurück. Wenn Sie Glück haben dürfen Sie die frisch ausgeschlüpften kleinen Schildkröten taufen und zu Wasser lassen. Ein unvergessliches Ereignis. Übernachtung in den einfachen Lodges der Insel.



tung in den einfachen Lodges der Insel.

6. Tag Selingan – Gomantong Höhlen – Sukau

Sie fahren zurück zum Festland und zu den Höhlen von Gomantong. Junge Männer auf wackligen Bambusgestellen ernten hier die begehrten Schwalbennester, die unter der Höhlendecke hängen. Die Nester gelten bei den Chinesen als Delikatesse. Dann Weiterfahrt zum Dorf Sukau. Auf einem Bootstrip entlang des Kinabatangan Flusses können Sie mit etwas Glück Nasenaffen, viele Vogelarten, Krokodile und andere Tiere beobachten. Die nur auf Borneo beheimateten Nasenaffen hangeln sich auf der Suche nach Futter in großen Gruppen durch die Bäume. Sie übernachten in einer Lodge direkt am Fluss in Sukau. Kosten Sie am Abend die riesigen Flussgarnelen, die Ihnen Ihr Hausherr lecker zubereitet.

7. Tag Sukau – Sepilok – Sandakan – Kota Kinabalu

Fahrt nach Sepilok, dem größten Rehabilitationszentrum für Orang Utans, in dem die Menschenaffen auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet werden. Orang Utan bedeutet: Wilder Mann des Dschungels. Auf Plattformen können Sie zu verschiedenen Zeiten die Orang Utans an ihren Futterstellen beobachten. Außerdem gibt es im Reservat Elefanten und Sumatra-Nashörner. Die Ausstellung im Visitor Center zeigt Ihnen zudem Wissenswertes über Pflanzen und Tiere des Parks. Außerdem sehen Sie Videofilme über die Arbeit mit den Orang Utans. Dann Rückkehr nach Sandakan und Stadtrundfahrt. Nach dem Mittagessen Rückflug nach Kota Kinabalu. Transfer in Ihr ausgewähltes Strandhotel in der Nähe von Kota Kinabalu oder Weiterflug zu einer anderen Destination.





Mt. Kinabalu Trekking

Gruppenreise, täglich

Erklimmen Sie den höchsten Berg Südostasiens. Für die Trekkingtour ist eine gute körperliche Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Bitte beachten Sie, dass das Wetter im Kota Kinabalu Nationalpark sehr wechselhaft sein kann. Die Temperaturen können auf 0 Grad Celsius sinken und es kann ab und zu stark regnen. Bitte bringen Sie zu dieser Tour folgende Ausrüstung mit: wasserfeste Handschuhe, Regenmantel, Taschen- oder Grubenlampe, dickeres Sweatshirt, bequeme Trekkingschuhe, Wasserflasche, Rucksack, Malariaprophylaxe.

1. Tag Kota Kinabalu – Kinabalu Park

Sie fahren durch idyllische Dörfer zum Hauptquartier im Mt. Kinabalu Park. Verschiedene Vegetationszonen im Park sind die Grundlage für ein wahres Paradies der Artenvielfalt von Pflanzen- und Vogelarten. Vom Besucherzentrum am Eingang fahren Sie bis zur Power Station in 1830 m Höhe über dem Meeresspiegel, wo der Aufstieg beginnt. Das Tagesziel ist die „Laban Rata Hütte“ in 3600 m Höhe. Auf dem mehrstündigen Aufstieg geben Ihnen Informationstafeln am Wegrand Erklärungen zur Pflanzenwelt des Parks. Einige Rastplätze bieten gute Gelegenheiten zum Ausruhen und zum Wasser nachfüllen. Der Aufstieg wird bei klarem Wetter mit einer hervorragenden Aussicht von der Hütte belohnt. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Die Übernachtung ist in einfachen Unterkünften.

2. Tag Kinabalu Park – Kota Kinabalu

Nach einer guten, heißen Tasse Kaffee starten Sie gegen 3 h zum Gipfel des Mt. Kinabalu in 4101 m Höhe über dem Meeresspiegel. Gegen 6 h erreichen Sie den Gipfel, rechtzeitig, um den einzigartigen Sonnenaufgang mitzuerleben. Nach einer Pause erfolgt der Abstieg zur Hütte. Ein kräftiges Frühstück wartet bereits auf Sie. Von der Power Station bringt Sie der Wagen zurück zum Besucherzentrum. Dann haben Sie etwas Zeit zum Erholen, ehe es am Nachmittag zurück nach Kota Kinabalu geht.

Verlängerungsmöglichkeit

3. Tag Kinabalu Park

Nutzen Sie die Gelegenheit, um die einzigartige Naturlandschaft des Parks näher kennenzulernen. Sie erwandern im kühleren Hochlandklima Lehrpfade und besuchen den Orchideengarten. Übernachtet wird in Unterkünften im Park.



Sandakan intensiv

Gruppenreise, täglich

1. Tag Kota Kinabalu – Sandakan – Sukau

Transfer zum Flughafen und Flug nach Sandakan. Begrüßung durch unsere Reiseleitung und kleine Stadtrundfahrt in Sandakan. Danach bringt Sie ein Boot in die vorgelagerte Inselwelt nach Suan Lamba. Von Suan Lamba geht es mit dem Auto zu den Höhlen von Gomantong. Junge Männer auf wackligen Bambusgestellen ernten hier die begehrten Schwalbennester, die unter der Höhlendecke hängen. Die Nester gelten bei den Chinesen als Delikatesse und sind dementsprechend teuer. Weiterfahrt zum Dorf Sukau. Auf einer Bootsfahrt entlang des Kinabatangan Flusses können Sie mit etwas Glück Nasenaffen, viele Vogelarten und andere Tiere beobachten. Die nur auf Borneo beheimateten Nasenaffen hangeln sich auf der Suche nach Futter in großen Gruppen durch die Bäume. Nasenaffen gelten als bedrohte Tierart. Man schätzt, dass es nur rund 1000 ihrer Art gibt.

2. Tag Sukau – Selingan

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Boot weiter zur Schildkröteninsel Selingan im Turtle Islands Nationalpark (genaue Beschreibung siehe: „Sabah – Land unter dem Wind“, links, unter 5. Tag, allerdings ohne Flugreise).

3. Tag Selingan – Sepilok – Kota Kinabalu

Sie besuchen das größte Rehabilitationszentrum für Orang Utans (genaue Beschreibung siehe: „Sabah – Land unter dem Wind“, links, unter 7. Tag, allerdings ohne Sandakan).

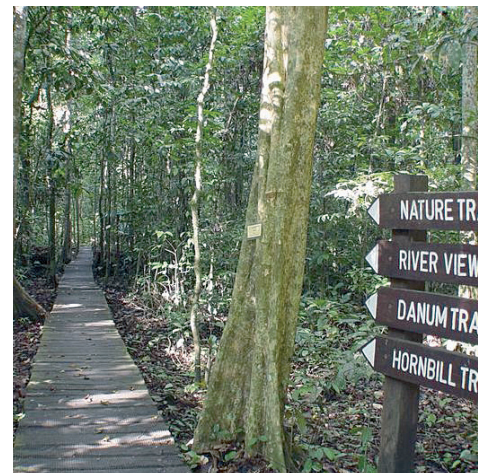


Expedition ins Danum Valley

Private Rundreise, täglich

Diese Soft Adventure Tour entführt Sie 3 Tage und 2 Nächte lang in die „Borneo Rainforest Lodge“; buchbar ab und bis Kota Kinabalu.

Die „Borneo Rainforest Lodge“ ist zweifellos eine der besten Einrichtungen, die dem Besucher erlaubt, die Vielfältigkeit und Komplexität des Regenwaldes von Borneo zu erkunden. Hier haben Sie die einmalige Gelegenheit, den Regenwald zu erleben und auch zu verstehen, wie diese Natur erhalten werden kann. Sie sind mitten im Dschungel, ohne auf den Komfort einer angenehmen Unterkunft verzichten zu müssen. Die „Borneo Rainforest Lodge“ liegt idyllisch neben dem Danum Fluss, in Sabahs größtem Waldschutzgebiet, der Danum Valley Conservation Area. Das Danum Valley Center ist eines der besten Forschungszentren und eine der besten Umweltschulungseinrichtungen in Südostasien. Sie machen Spaziergänge mit professionellen Führern durch unerschlossene Flusslandschaften, im Regenwald und in geheimnisvolle Orang Utan Gebiete. Sie gehen auf aufregenden Hängebrücken zwischen Urwaldriesen, machen Ausflüge zu einer alten Dusun Begräbnisstätte am Coffin Cliff Aussichtspunkt, 122 m über der Lodge. Nachtfahrten im offenen Jeep mit speziellen Scheinwerfern – auf Suche nach wilden Tieren –, traumhafte Wasserfälle, Flüsse zum Schwimmen und unendliche Möglichkeiten, um Vögel zu beobachten sowie Fotos zu schießen, runden Ihr Soft Adventure Programm ab.



Damai Beach Resort ★★★

Direkt am Teluk Bandung Strand, am Fuße des Mt. Santubong, idyllisch und ruhig gelegen, ca. 1 h vom Flughafen Kuching entfernt, liegen mehrere 2-stöckige Gebäude und Duplex-Chalets. Sie sind abschüssig zum Meer und in einem tropischen Regenwald angelegt. Das Sarawak Cultural Center und den Sarawak Golf & Country Club finden Sie ganz in der Nähe.

Ausstattung: Freiform-Pool mit Kinderbecken und Poolbar in Strandnähe. 1 weiterer Pool liegt ruhig am Hang. 2 Tennisplätze mit Flutlicht, 1 Squash-

Court, Spa, Beauty-Salon, Kinderclub und Kiosk. 4 Restaurants und Bars verwöhnen mit malaiischen und internationalen Gerichten sowie Spezialitäten aus dem Meer.

Die 224 Zimmer sind landestypisch eingerichtet. Alle Zimmer mit Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Minibar, Tee-/Kaffeekocher, Haarfön, Bad/WC, Balkon mit Gartenblick. Die Deluxe Zimmer und Suiten sind geräumiger und liegen am Hang mit Garten- und Meerblick. Chalets in Strandnähe mit Terrasse zur Meerseite.



Chalet



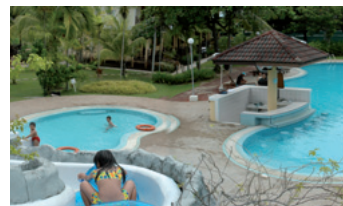
Beringis Beach Resort ★★★

Direkt am Beringis Beach, am rund 3 km langen Sandstrand, der sich optimal für Strandspaziergänge eignet, liegt das gemütliche Resort. Es ist sehr ruhig und besitzt einen gepflegten, tropischen Garten. Ca. 30 Autominuten vom Flughafen. Ein gebührenpflichtiger Hotel-Shuttle bringt Sie ins Zentrum von Kota Kinabalu zu zahlreichen Geschäften, Restaurants und Bars.

Ausstattung: Freiform-Pool mit separatem Kinderbecken. Billard, Angeln, Reiten sowie Ausflüge, Flussfahrten und Tauchen organisiert das Hotel. Zum

Taman Abdul Rahman Nationalpark mit 5 kleinen Inseln und naturbelassenen Stränden verkehren regelmäßig Boote. Dort können Sie schnorcheln, tauchen, baden oder Barbecues machen. 2 Restaurants bieten malaiische und internationale Gerichte sowie Fisch.

Die 142 Zimmer in 2-stöckigen Gebäuden mit mehreren Wohneinheiten sind freundlich und gemütlich eingerichtet. Sie verfügen über Klimaanlage, IDD-Telefon, Sat-TV, Minibar, Tee-/Kaffeekocher, Haarfön, Bad/WC und Balkon oder Terrasse mit Gartenblick.



Shangri-La's Tanjung Aru ★★★★★

Direkt am Strand in Tanjung Aru liegt das luxuriöse Hotel der „Shangri-La“ Gruppe auf einer Landzunge, eingebettet in einen tropischen, gepflegten Garten. In ungefähr 25 Gehminuten erreichen Sie Kota Kinabalu mit seinen Geschäften, Restaurants und Bars. Oder Sie nehmen einfach den Hotel-Shuttle. Zum Bootssteg für Fahrten zum Taman Abdul Rahman Nationalpark mit 5 Inseln und tollen Sandstränden sind es nur wenige Fahrminuten. Genießen Sie ein ruhiges, luxuriöses Ambiente in Stadtnähe.

Ausstattung: 2 Freiform-Pools mit Kinderbecken, Whirlpool und Poolbar, Fitness-Center, Spa-Bereich, 4 Tennisplätze, Putting-Green, Fahrradverleih. Surfen, Wasserski, Segeln, Schnorcheln, Tauchen. Shopping-Arkaden, Kinderspielplatz. Ausflüge werden organisiert. 4 Restaurants verwöhnen mit asiatischen und internationalen Gerichten.

Die 492 Zimmer sind geräumig und geschmackvoll eingerichtet mit Balkon zur Meerseite und Klimaanlage, TV, Telefon, Safe, Minibar, Tee-/Kaffeekocher, Haarfön und Bad/WC.



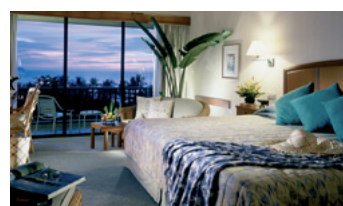
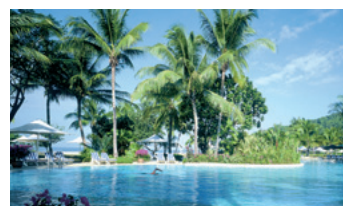
Shangri-La Rasa Ria ★★★★★

Am Pantai Dalit Sandstrand, umgeben von dichtem Regenwald und am Rande eines Naturschutzgebietes, liegt die elegante Hotelanlage von „Shangri-La“. Der Ableger des Orang Utan Reservats von Sepilok schließt ans Hotel an. Geführte Touren zu den Orang Utans werden angeboten. Hotel-Shuttle nach Kota Kinabalu in 35 Minuten.

Ausstattung: Freiform-Poollandschaft mit Kinderbecken und Whirlpool, Fitness-Center, 2 Tennisplätze mit Flutlicht, Tischtennis, Sauna, Spa-Bereich, Volleyball. Reiten sowie ein 18-Loch-

Golfplatz beim Hotel. Hotelshops, Kinderclub, Friseur. 4 Restaurants, Bars und 1 Coffee-Shop verwöhnen mit malaiischen, asiatischen und internationalen Gaumenfreuden, Fisch- und Grillspezialitäten.

Die 420 Zimmer in bis zu 5-stöckigen Gebäuden sind geräumig und landestypisch ausgestattet. Deluxe Gartenblick in den unteren Etagen mit Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Minibar, Tee-/Kaffeekocher, Haarfön, Bad, Balkon oder Terrasse. Deluxe Meerseite in den höheren Etagen mit Balkon und Meerblick.



borneo

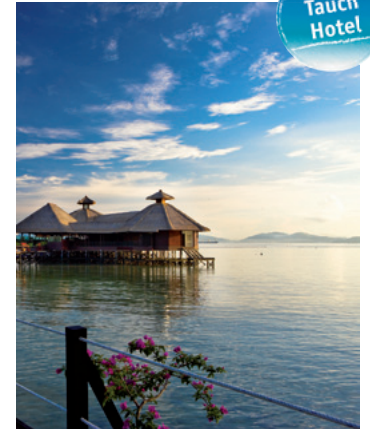
Gayana Eco Resort ★★★★★

Auf der Insel Gaya liegt das außergewöhnliche Öko-Resort mit Meeresbiologie-Forschungszentrum, eingebettet in üppige tropische Vegetation. Genießen Sie puderweiße Strände mit kristallklarem Wasser und erkunden Sie beim Schnorcheln das Korallenriff vor dem Resort. Transfer vom Flughafen Kota Kinabalu ca. 30 Min. bis zum „Jesselton Point“ und 20 Bootsmin. bis zum Resort.

Ausstattung: Salzwasserpool, „Solace Spa“, Boutique, Internet-Zugang. Das „Macac“ Restaurant serviert internationale und malaiische Küche, das „Alu

Alu“ bietet Fischspezialitäten. Zum Cocktail gibt es Meerblick in der „Latitude Lounge“. Kanu, Kajak und hotel-eigene PADI-Tauchbasis.

Die 44 Bungalows auf Holzstelzen sind teils am Strand, teils ins Meer gebaut und mit Klimaanlage, Safe, Internet, Tee-/Kaffeekocher, Minibar, TV/DVD-Spieler, Dusche/WC ausgestattet. Zimmer: Rimba Dschungelblick; mit Balkon: Pantai (Lagunen-Blick) Bakau (Mangroven-Blick) und Bayu (Meerblick). Bakau und Bayu mit Meerzugang.



Lankayan Island Dive Resort ★★★

Direkt am puderweißen Sandstrand der kleinen traumhaften Insel Lankayan. Mit ihrem kristallklarem Wasser ist die Insel ein Paradies für Schnorchler und Taucher. Zu sehen gibt es bezaubernde Hart- und Weichkorallen. Mit etwas Glück sehen Sie im März und April Walhaie. Ganzjährig eine große Vielfalt an Makrolebewesen und häufig Leopardenhaie. Transfer vom Flughafen Sandakan ca. 90 Bootsmin.

Ausstattung: Das Open-Air-Restaurant verwöhnt seine Gäste 3-mal täglich mit malaiischem Buffet und einer

großen Auswahl an Fischspezialitäten. Die Lounge hat einen Fernsehraum. Es gibt Internet-Zugang. Hoteleigene Tauchbasis unter malaiischer Leitung.

Die 25 Zimmer sind im landestypischen Stil gebaut. Standard-Zimmer in 2-stöckigen Reihenbungalows mit Bad auf dem Flur, außerdem mit Klimaanlage, Ventilator, Kühlschrank, Moskitonetz, Balkon oder Terrasse. Zimmer in den freistehenden Bungalows (Chalet) gleiche Ausstattung, aber mit privater Dusche/WC und Meerblick.



Mabul Water Bungalow ★★★

Auf der Insel Mabul im türkisfarbenen kristallklaren Meer mit Sicht auf die legendäre Insel Sipadan, die Sie in 15 Minuten per Schnellboot erreichen, liegt dieses Resort. Optimal für Taucher, die Wert auf Tauchen ohne Grenzen am Hausriff und eine komfortable Unterkunft legen. Die voll ausgestattete PADI-Tauchbasis bietet 3 Bootstauchgänge am Tag. Die Tauchziele liegen vor den Inseln Sipadan, Mabul und Kapalai. Tauchgänge vor Sipadan sind streng limitiert und nur 1-mal tägl. pro Besucher möglich. Nur max. 120 Touristen

dürfen Sipadan täglich besuchen. Taucher, Schnorchler und andere Besucher müssen eine Eintrittsgebühr bezahlen.

Ausstattung: Großes, luftiges Restaurant in dem 3-mal täglich die Mahlzeiten in Buffetform serviert werden. Kleine Snacks, Wasser, Kaffee und Tee stehen am Nachmittag kostenlos zur Verfügung. Bar, Internet-Zugang.

Die 15 Pfahlhäuser über dem Wasser haben 1 große Terrasse und Blick auf die Celebes See. Exquisite Ausstattung mit Klimaanlage, Deckenventilator, Sat-TV, Minibar, Safe und Dusche/WC.



Sipadan Mabul Resort ★★★

Auf Mabul, einer Insel mit Kokospalmen und schneeweißen Stränden, finden Sie das kleine Resort. In 1 h können Sie zu Fuß das Eiland umrunden. Hier ist die Heimat der Smart Divers, eine PADI-Tauchbasis, die Ihnen die Tauchgründe vor Mabul, Kapalai und Sipadan zeigen. Tauchgänge vor Sipadan sind streng limitiert und nur 1-mal tägl. pro Besucher möglich. Nur max. 120 Touristen dürfen Sipadan täglich besuchen. Taucher, Schnorchler und andere Besucher müssen eine Eintrittsgebühr bezahlen.

Ausstattung: Swimmingpool mit Poolbar und Whirlpool. Außerdem haben Sie Möglichkeiten zur Massage. Das Restaurant befindet sich in einem Openair-Pavillon und serviert asiatische und internationale Gerichte. Die klimatisierte Lounge „The Deco“ dient als Videozimmer.

Die 45 Zimmer in Duplex-Holz-bungalows sind einfach, aber gemütlich eingerichtet und verfügen über Klimaanlage, Deckenventilator, Sofa, Dusche/WC und 1 große Terrasse mit Blick direkt aufs Meer.

