

## Best of Sri Lanka

### Ayubowan!

Willkommen auf Sri Lanka, der Perle im Indischen Ozean!

Legen Sie Wert auf ein ausgefeiltes Programm? Dann sind Sie richtig mit unserem authentischen Programm „Best of Sri Lanka“. Sie tauchen ein in die absoluten Höhepunkte der Insel die für



Kultur- und Naturfreunde jede Menge zu bieten hat. Die Insel sowie ihre charmante Bevölkerung wird Sie begeistern. Erobern Sie die 25 Nationalparks plus zahlreiche Naturschutzgebiete. Bei der Reise erleben Sie Safaris in 2 besonderen Nationalparks. Sie entdecken wilde Elefanten, farbenfrohe Vogelarten und je nach Nationalpark viele spezielle und endemische Tiere in freier Wildbahn. **Ganz bewußt klammern wir touristische Ziele wie Elefantenwaisenhaus in Pinnawela, Gewürzgärten von Matale und den überfüllten Yala Nationalpark aus.** Sie werden ersetzt durch



interessantere Ziele:

Gal Oya und Udawalawe mit Besuch des Elephant Transit Home. Sie wohnen in der einzigartigen Gal Oya Lodge am Stausee. Sie wollen Elefanten erleben? Dann ist Sri Lanka das richtige Ziel für Sie weil diese Dickhäuter einfach überall sind! Aber Sie sollten auch dorthin reisen um die leckeren

einheimischen Spezialitäten zu kosten: Curries in allen Variationen (mit Fleisch oder vegetarisch), Büffelcurd, String- und Egghoppers u.v.m. Eine Reise auf diese vielfältige Insel ist erst vollendet nachdem Sie das flüssige Gold schlürften, den leckeren Ceylon-Tee. Wir sprechen aus Erfahrung: eigentlich haben Sie nie alles gesehen – kommen Sie noch weitere Male, jede Reise ist ein neues tolles Erlebnis!

### Reiseroute:

#### 1. Tag Flug nach Sri Lanka

Individuelle Anreise zum Flughafen und Flug in Sris Lankas Metropole Colombo.

#### 2. Tag Ankunft in Colombo - Sigiriya (A)

Ankunft in Colombo und Begrüßung durch Ihre örtliche Reiseleitung. Sie fahren gleich weiter direkt ins kulturelle Dreieck der Insel nach Sigiriya. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung für erste Entdeckungen auf eigene Faust oder einfach nur zum Erholen. Übernachtung in Sigiriya.



#### 3. Tag Wanderung auf den Löwenfelsen in Sigiriya - Polonnaruwa (F, A)

Am frühen Morgen führt Sie der Weg zu dem sagenumwobenen „Löwenfelsen“ nach Sigiriya, bereits seit 1982 auf der Liste des UNESCO-Weltkulturerbes. Manche bezeichnen Sigiriya als das achte Weltwunder. Auf dem Plateau des weithin sichtbaren, ca. 200 m hohen Monolithen befinden sich die Überreste des Palastes von König Kasyappa (473-491). Neben dem früheren Palast begeistern vor allem die Gartenanlage sowie die erotischen Fresken der sogenannten „Wolkenmädchen“: beeindruckende

Wandmalereien aus dem 5. Jhd.

Der Aufstieg auf den Felsen ist anstrengend, wird aber mit einem sagenhaften Blick über die Landschaft belohnt. Nach einer kurzen Verschnaufpause fahren Sie weiter in die ehemalige Königsstadt Polonnaruwa. Der hervorragend gestaltete archäologische Park von Polonnaruwa ist ein faszinierendes Zeugnis des zweitältesten Königreichs des Landes 11. / 12. Jhd. n. Chr. Besonders während der Regierungszeit von König Parakrama Bahu erlebte Polonnaruwa seine Blütezeit und es wurde sehr großzügig gebaut. Die gesamte Anlage war jahrhundertlang dem Urwald überlassen, ehe im 19. Jhd. ein Engländer die Stadt wiederentdeckte und man mit der Freilegung zahlreicher Monumente begann. Sie sehen heute u. a. die Überreste des Königspalastes, den Gal Vihare mit drei aus dem Felsen gehauenen Buddha-Figuren, den Shiva-Tempel sowie den schön angelegten Parakrama-Stausee, das Lotus-Bad und die Reste des alten Zahntempels. Dort wurde einst die heute in Kandy



verehrte Zahnreliquie Buddhas verwahrt. Übernachtung in Sigiriya.



#### 4. Tag Dambulla Höhlentempel - Kandy Stadt des heiligen Zahntempels (F, A)

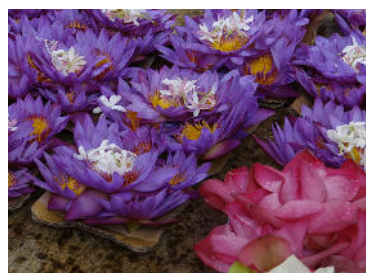
Heute steht zunächst der Höhlentempel von Dambulla auf dem Programm. Sein Alter bringt uns zurück in die Vergangenheit auf ein Jhd. v. Chr. Die Höhlen dienten als Unterkunft des Königs Walagamba der hier 14 Jahre, aus Anuradhapura vertrieben, im Exil wohnte. In den Höhlen finden Sie tolle Fresken und Buddhastatuen. Ereignisreich geht es weiter Richtung Kandy. Die heilige Stadt Kandy liegt eingebettet in den Kandy Hügeln am Mahaweli Fluß und war die letzte Hauptstadt der Sinhala Könige. Sie ist bekannt durch den Zahntempel (heiliger Zahn von Buddha). Damit ist er der bekannteste Pilgerort des Landes und gehört zum UNESCO

Weltkulturerbe. Während dem Perahera Fest (im August) wird der heilige Zahn in Prozessionen mit Tänzern und zahlreichen geschmückten Elefanten durch die Straßen der Stadt getragen. Sie fahren durch die Stadt und sehen den Upper Lake Drive und Markt Bazaar. Anschließend besuchen Sie den Zahntempel. Nehmen Sie eine Opfergabe mit. Übernachtung in Kandy



#### 5. Tag Botanischer Garten Peradeniya - Safari im Gal Oya Nationalpark (F)

Mehr als 5000 riesige knorrige Bäume, Pflanzen und Reben warten auf Sie im idyllischen Botanischen Garten von Peradeniya.. Seltene und endemische Pflanzen, Gewürzgarten und Orchideenhaus. Eine entspannte Atmosphäre, sehr begehrt bei



Hobbygärtnern. Weiter zum Gal Oya Nationalpark. Hier liegt der 78 qkm große Stausee Senanayake Samudra, der das ideale Habitat für Wasservögel ist. Sie treffen auf Elefanten die sich mit bis zu 150 Tieren durch den Park bewegen. Einzigartig gibt es hier im Park Safaris per Jeep und auch per Boot. Der Park ist nicht so touristisch deshalb haben Sie gute Chancen auf Ihrer heutigen Jeep-Safari Elefanten, Wildschweine, Schakale, verschiedene Reh- und Vogelarten, Lippenbären und Krokodile zu sehen. Eine Verlängerung ist lohnenswert (!) da die Gal Oya Lodge (eine von zwei möglichen Unterkünften im Park) so viele attraktive Ausflüge anbietet: besuchen Sie z. B. die Veddas, das sind die Ureinwohner des Waldes (nur in diesem Gebiet), die seit hunderten von Jahren auf der Insel im Einklang mit der Natur leben. Erfahren Sie den Lebensstil dieser Menschen. Übernachtung in der Gal Oya Lodge.



#### 6. Tag Gal Oya - Ella schönsten Ort der Insel (F, A)

Bei Interesse bietet sich am Vormittag noch eine Safari per Boot durch den Park an (Preis auf Anfrage). Weiterfahrt nach Ella durch atemberaubende Hügel-Landschaft mit Teeplantagen und Wasserfällen. Man sagt es ist der schönste Ort der Insel, der auch noch – Achtung – mit ein paar kulinarischen Spezialitäten überrascht. Sie sehen die tosenden Ravana Falls, der breiteste Wasserfall in Sri Lanka. Mit einem Tag mehr könnten Sie den Little Adams Peak bewandern. Übernachtung in Ella.

#### 7. Tag Ella - spektakuläre Zugfahrt - Nuwara Eliya (F, A)

Bald am Morgen startet die spektakuläre Zugfahrt von Ella nach Nanu Oya. Die malerische Hügel-Landschaft und leuchtend grüne Teeplantagen mit emsig arbeitenden Pflückerinnen ziehen an Ihnen vorbei. Sie sehen umsäumte Reisfelder, Plantagen mit Zimt und Bananen, ursprünglichen Regenwald, tosende Wasserfälle und



kleine Orte - ein einzigartiges Erlebnis! Ankunft in Nanu Oya und Fahrt nach Nuwara Eliya. Sie bummeln durch die kleine viktorianische Stadt mit Fachwerkhäusern aus der englischen Zeit und besuchen eine Teefabrik in der Sie den weltbesten Ceylon-Tee kosten. Abends in Nuwara Eliya.

#### 8. Tag Safari & Elephant Transit Home im Udawalawe Nationalpark (F, A)

Sie fahren heute nach Uda Walawe und besuchen das Elephant Transit Home. Hauptsächlich werden Babyelefanten betreut. Per Jeep erkunden Sie die Flora und Fauna im Udawalawe Nationalpark auf einer Safari. Der Park ist die Heimat für ca. 500 wilde Elefanten, Hirsche, wilde Büffel, Mungos, Nasenbeutel, Füchse, Krokodile, Bären und Leoparden. Übernachtung im Park.

#### 9. Tag Stockfischer von Weligama - Galle (F, A)

Weiter zur Südküste durch tolle Landschaft und kleine Orte. Bei Weligama sehen Sie die Stockfischer die auf spektakuläre Weise angeln und sitzen dazu auf einem Stock im Meeres-Rauschen. Als nächstes lernen Sie die alte Hafenstadt Galle kennen, die schönste Altstadt Asiens (UNESCO) mit dem niederländischen Fort. Unser Tipp: bummeln Sie am Abend durch die Altstadt, um in den Pubs und Cafés zu verweilen. Es ist so eine tolle Atmosphäre. Übernachtung in Galle.



#### 10. Tag Galle - Schildkröten - Madu Fluß - Negombo (F)

An der Westküste besuchen Sie die Schildkrötenbrutstätte bei Kosgoda und erfahren über das Schutzprogramm für Meeres-Schildkröten. Gleiten Sie durch die Mangroven hinaus zum offenen Madu-Fluß, der so breit ist, daß man ihn als See wahrnimmt. Es geht vorbei an Garnelen-Reusen, Inseln und Dörfern. Eine der Inseln beherbergt ein Kloster mit Riesenhörnern. Weiter zu einer Fischzucht. Mit den kleinen Fischen genießen Sie hier eine Fuß-Wellness. Für Ihre Abreise geht es am Abend zum Flughafen oder Start Ihres gebuchten Strandaufenthalts. Es ist keine weitere Übernachtung vorgesehen.

#### 11. Tag Ankunft in Europa

Ankunft in Europa, individuelle Weiterreise nach Hause. Ende einer erlebnisreichen Reise auf eine vielseitige Insel.

Programmänderungen vorbehalten!

#### Leistungen inklusive:

- \* Linienflüge Special Qatar Airways ab München, Frankfurt, Berlin, Wien
- \* europäische + singalesische Flughafensteuern, Sicherheitsgebühr, europäische Luftverkehrssteuer, Kerosinzuschlag (Stand: Dez' 2022)
- \* Fahrt im privaten klimatisierten Fahrzeug
- \* Zugfahrt von Ella nach Nanu Oya
- \* jeweils 1 Jeepsafari im Gal Oya- und Udawalawe Nationalpark
- \* alle Eintrittsgelder für Besichtigungen wie im Programm
- \* Übernachtung in Superior- oder Deluxe-Hotels nach Wahl
- \* tägliche Halbpension (Frühstück und Abendessen im Hotel)
- \* Gal Oya Lodge nur mit Frühstück
- \* örtliche deutschsprachige Reiseleitung = Fahrer
- \* Versicherungsschein von LOGO! Reisen gemäß Reiserecht

#### nicht inklusive:

- \* Reiseversicherungen
- \* sonstige Mahlzeiten, Getränke
- \* Trinkgelder
- \* Visum für Sri Lanka derzeit ca. 50 USD
- \* evtl. Kamera- bzw. Videogebühren bei den Sehenswürdigkeiten

#### Diese oder vergleichbare Hotels für Ihre Rundreise:

Ort:	Superior-Hotel	Deluxe-Hotel
Sigiriya	Tropical Life	Aliya Resort & Spa
Kandy	Topaz	Cinnamon Citadel
Gal Oya NP	Gal Oya Lodge	Gal Oya Lodge
Ella	Ella Jungle Resort	98 Acres
Nuwara Eliya	Heaven Seven	St. Andrews
Udawalawe NP	Grand Udawalawe	Safari Resort
Galle	Radisson Blu	Jetwing Lighthouse

#### Reisepreis pro Person Januar – Oktober 2023:

		Superior-Hotels	Deluxe-Hotels
JAN - APR	im DZ	ab 2.450 €	ab 2.730 €
	im EZ	ab 3.075 €	ab 3.470 €
MAI - OKT	im DZ	ab 2.440 €	ab 2.675 €
	im EZ	ab 2.999 €	ab 3.380 €

#### Saisonaufpreise für Hotels auf Anfrage!

#### Info zu Qatar Airways Flüge ab Deutschland:

Die Reise ist mit einem Special der Airline kalkuliert. Die Flugpreise sind derzeit sehr dynamisch. Sobald wir Ihren Wunschtermin kennen, suchen wir Ihnen gerne den preiswertesten Flug für Ihre individuelle Reisezeit aus.

#### Flüge mit anderen Fluggesellschaften sind jederzeit möglich!

Diese Reise wird mit einem Qatar Airways Special Tarif angeboten. Fragen Sie die aktuellen Specials an.

#### Perahera Festival in Kandy von 23.07. - 02.08.2023

bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft rechtzeitig im voraus für diesen begehrten Festival-Zeitraum! Aufpreise für Kandy Hotels!

#### Buchung & Veranstaltung:



**LOGO! Reisen GmbH**  
**Der Fernost-Spezialist**  
**Rittersbacher Straße 84**  
**D-91126 Schwabach**  
**Tel. +49 (0) 9122-5058 Fax -5834**  
**Email: urlaub@logo-reisen.de**  
**Internet: www.logo-reisen.de**



# Best of Sri Lanka

## Sommerroute 2023

Sri Lanka ist wittertechnisch ein ganzjähriges Reiseziel. Es ist warm und luftfeucht. Wichtig ist den Strandaufenthalt am richtigen Küstenstreifen zu planen! In den Sommermonaten (Mai - Oktober) liegt man richtig an den malerischen Stränden der Ostküste. Schöne und vor allem neuwertige Hotels liegen an den weißen Stränden von Passikudah oder im nördlicher gelegenen Nilaveli, Nähe Trincomale. Beide Gebiete bieten eine tolle Unterwasserwelt für Taucher und Schnorchler! Von Nilaveli Gelegenheit für eine Wal-Beobachtungstour.

Unser Tipp für die Sommer-Monate: buchen Sie die „Best of Sri Lanka“ Tour rückwärts (wie dieses Programm vorschlägt), so ist Ihr Strandaufenthalt relativ am Ende der Rundreise. Um die Rückreise (ca. 8 Stunden) von der Ost- an die Westküste (internationaler Flughafen Colombo) so angenehm wie möglich zu gestalten verbringen Sie noch eine Nacht im Kulturellen Dreieck, ca. der Hälfte der Strecke. Nehmen Sie die spektakuläre Safari, im elefantenreichen Minneriya Nationalpark, als letzten Höhepunkt der Reise, noch mit in Ihren Erinnerungs-Schatz. Achtung: dies ist ein MUSS während des Elephant Gatherings von Juli – August. Herden von Elefanten warten auf Sie. Anschließend weiter zur Westküste. Je nach Flugzeit Ihres internationalen Fluges unternehmen Sie noch eine spannende halbtägige Tour ins koloniale Colombo.

### Reiseroute:

#### 1. Tag Flug von Europa nach Sri Lanka

Individuelle Anreise zum Flughafen und Flug in Sri Lankas geschäftliche Metropole Colombo.

#### 2. Tag Ankunft in Sri Lanka - Galle (A)

Am Vormittag landen Sie am Bandaranayke International Airport. Begrüßung durch die örtliche Reiseleitung und Transfer ins südlich von Colombo gelegene Galle. Am Weg stoppen Sie in der Schildkrötenbrutstätte in Kosgoda. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Tour in der Altstadt der alten Hafenstadt Galle und besichtigen das niederländische Forts. Galle liegt im Südwesten Sri Lankas und ist etwa 119 km von Colombo entfernt. Vor Ankunft der Portugiesen im 16. Jhd. galt Galle als bedeutendster Hafen des Landes. Den Höhepunkt in der Entwicklung erreichte die Stadt während der niederländischen Herrschaft, deren heutiges Wahrzeichen das alte niederländische Fort ist. Die Altstadt im Inneren des Forts gehört seit 1988 zum UNESCO Weltkulturerbe.



während der niederländischen Herrschaft, deren heutiges Wahrzeichen das alte niederländische Fort ist. Die Altstadt im Inneren des Forts gehört seit 1988 zum UNESCO Weltkulturerbe.

#### 3. Tag Galle - Udawalawe Elephant Transit Home (F, A)

Am Vormittag Zeit für Besichtigungen in Galle. Weiterfahrt nach Uda Walawe und Besuch des Elephant Transit Homes. Hier werden hauptsächlich Babyelefanten betreut. Übernachtung im Park.

#### 4. Tag Udawalawe - Bummel durch Nuwara Eliya (F, A)

Auf einer Jeep-Safari erkunden Sie die Flora und Fauna im Udawalawe Nationalpark. Der Park ist die Heimat für ca. 500 wilde Elefanten, Hirsche, wilde Büffel, Mungos, Nasenbeutel, Füchse, Krokodile, Bären und Leoparden. Weiterfahrt nach Nuwara Eliya. Aufgrund seines milden aber kühlen Klimas ist hier im Gebirge immer etwas los, besonders am Wochenende wenn die Einheimischen hierher strömen um der Hitze und Feuchtigkeit an der Küste zu entfliehen. Sie unternehmen zunächst einen Bummel durch den kleinen kolonialen Ortskern von Nuwara Eliya, das mitten in Tee- und Gewürzplantagen liegt. Sie werden begeistert sein von den



Einheimischen hierher strömen um der Hitze und Feuchtigkeit an der Küste zu entfliehen. Sie unternehmen zunächst einen Bummel durch den kleinen kolonialen Ortskern von Nuwara Eliya, das mitten in Tee- und Gewürzplantagen liegt. Sie werden begeistert sein von den

viktorianischen Gebäuden aus der Zeit in der die Engländer Nuwara Eliya als Hillstation aufbauten. Durch Teeplantagen mit singenden Teaplaka Girls geht es zu einer Teefabrik um von dem Gold der Insel zu kosten.

#### 5. Tag Nuwara Eliya - spektakuläre Zugfahrt - Ella schönste Umgebung der Insel (F, A)

Am frühen Morgen startet die spektakuläre Zugfahrt von Nanu Oya nach Ella. Die malerische Hügel-Landschaft und leuchtend grüne Teeplantagen mit emsig arbeitenden Pflückerinnen ziehen an Ihnen vorbei. Sie sehen umsäumte Reisfelder, Bananen- und Zimtplantagen, ursprünglichen Regenwald, tossende Wasserfälle und kleine Orte - ein einzigartiges Erlebnis! Gegen Mittag Ankunft in Ella und Weiterfahrt zum breitesten Wasserfall der Insel, den Ravana Falls. Von hier hätten Sie die Möglichkeit den Little Adam's Peak zu bewandern. Dazu wäre noch ein zusätzlicher Tag ideal. Übernachtung in Ella.



#### 6. Tag Ella - Gal Oya Nationalpark (F)

Heute geht es in den Gal Oya Nationalpark in dem der 78 qkm große Stausee Senanayake Samudra liegt und damit das ideale Habitat für Wasservögel ist. Sie treffen auf Elefanten die sich mit bis zu 150 Tieren durch den Park bewegen. Einzigartig gibt es hier Safaris per Jeep und Boot. Da es hier derzeit nur eine Lodge zum Übernachten gibt ist der Nationalpark nicht so touristisch als andere Parks, deshalb haben Sie gute Chancen auf Ihrer heutigen Jeep-Safari Elefanten, Wildschweine, Schakale, verschiedene Reh- und Vogelarten, Lippenbären und Krokodile zu sehen. Die Gal Oya Lodge bietet so viele Aktivitäten, daß eine Verlängerung lohnt! Besuchen Sie z. B. die Veddas. Das sind die Ureinwohner des Waldes die nur in diesem Gebiet wohnen und die seit hundert Jahren auf der Insel im Einklang mit der Natur leben. Erfahren Sie den Lebensstil dieser Menschen. Übernachtung in der Gal Oya Lodge.



Nationalpark nicht so touristisch als andere Parks, deshalb haben Sie gute Chancen auf Ihrer heutigen Jeep-Safari Elefanten, Wildschweine, Schakale, verschiedene Reh- und Vogelarten, Lippenbären und Krokodile zu sehen. Die Gal Oya Lodge bietet so viele Aktivitäten, daß eine Verlängerung lohnt! Besuchen Sie z. B. die Veddas. Das sind die Ureinwohner des Waldes die nur in diesem Gebiet wohnen und die seit hundert Jahren auf der Insel im Einklang mit der Natur leben. Erfahren Sie den Lebensstil dieser Menschen. Übernachtung in der Gal Oya Lodge.



#### 7. Tag Gal Oya - Kandy - Botanischer Garten in Peradeniya (F, A)

Bei Interesse bietet sich am Vormittag noch eine Safari per Boot durch den Park an (Preis auf Anfrage). Fahrt Richtung Kandy, am frühen Nachmittag fahren Sie erstmal nach Peradeniya. Sie besuchen den Botanischen Garten. Er ist eine Augenweite für jeden Naturliebhaber und ein MUSS für Hobbybotaniker. Auf 67 ha sind mehr als 4000 verschiedene Arten an Bäumen, Pflanzen und Blumen zu finden, ein wahres Paradies! Übernachtung in Kandy.

#### 8. Tag Kandy Citytour - Dambulla Höhlentempel (F, A)

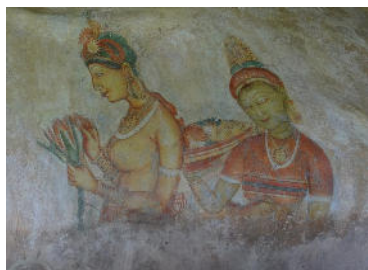
Morgens besichtigen Sie die interessante Stadt Kandy die auf mehreren Hügeln angelegt ist. Sie sehen den Upper Lake Drive, Market Square und den bedeutendsten Tempel der Stadt mit dem heiligen Zahn, den Zahntempel. Auf dem Weg ins Kulturelle Dreieck besuchen Sie in Dambulla den Höhlentempel. Sein Alter geht zurück in die Vergangenheit auf



ein Jhd. v. Chr. Die Höhlen dienten als Unterkunft des Königs Walagamba der hier 14 Jahre, aus Anuradhapura vertrieben, im Exil wohnte. Als dieser wieder an die Macht kam, ließ er den prächtigsten aller Steintempel bauen, der heute auf der Insel zu finden ist. In den Höhlen finden Sie tolle Fresken und Buddhastatuen. Übernachtung in Sigiriya.

### 9. Tag Wanderung auf den Löwenfelsen Sigiriya - Strände an der Ostküste Passikudah oder Nilaweli / Trinco (F)

Am frühen Morgen führt Sie der Weg zu dem sagenumwobenen „Löwenfelsen“ nach Sigiriya, bereits seit 1982 auf der Liste des UNESCO-Weltkulturerbes. Auf dem Plateau des weithin sichtbaren, ca. 200 m hohen Monolithen befinden sich die Überreste des



Palastes von König Kasyappa (473-491). Er hatte diese „Himmelsfestung“ aus Angst vor seinem Halbbruder angelegt der der rechtmäßige Thronfolger war und den er aus dem Land getrieben hatte. Manche bezeichnen Sigiriya als das achte Weltwunder. Neben dem früheren Palast begeistern

vor allem die Gartenanlage sowie die erotischen Fresken der sogenannten „Wolkenmädchen“: beeindruckende Wandmalereien aus dem 5. Jhd. Der Aufstieg auf den Felsen ist anstrengend, wird aber mit einem sagenhaften Blick über die Landschaft belohnt. Am Nachmittag fahren Sie in Ihr Strandhotel in Passikudah oder Nilaweli bei Trinco. Die Übernachtung im Strandgebiet ist noch nicht inklusive, weder zeitlich noch preislich.

**Individueller Aufenthalt für Ihre Strandtage in Passikudah oder Nilaweli.** Die Tage stehen zur freien Verfügung. Planen Sie Ihren Strandaufenthalt individuell. Bitte geben Sie uns für die Programmerstellung Ihre Wunschdauer an. Die Reisetage werden um die Dauer Ihres Strandaufenthalts verlängert

### 10. Tag Passikudah / Trincomale - Minneriya Nationalpark Elephant Gathering (F, A)

Auschecken im Strandhotel und Fahrt Richtung Kulturelles Dreieck. Nach dem Einchecken in Sigiriya genießen Sie eine Safari im

Minneriya Nationalpark. Auf 8.889 ha beherbergt er die meisten Elefanten, die zu Hunderten in Herden im Dschungel leben. Es gibt außerdem im Nationalpark wilde Büffel, Wildschweine, Rehe, Lippenbären, Sambar Hirsche, Leoparden, Krokodile, Schakale, verschiedene Amphibien,



Reptilien und 160 Vogelarten, eine Vielzahl Fische sowie 78 verschiedene Arten an Schmetterlingen. Im Juli und August findet das Elefantentreffen statt. Herden von Elefanten kommen durch den Dschungel zum Stausee zum Baden und Wasser trinken. Das ist genau die Zeit in der im Buschland die Trockenheit herrscht und das Wasser im Dschungel und im Stausee immer weiter zurückgeht. Deshalb tummeln sich alle um den See. Ein einzigartiges Erlebnis so viele wilde Elefanten auf einmal zu sehen und ihnen so nahe zu kommen. Tiere lassen sich nicht auf ein Rendez-Vous ein. Es ist immer mit Glück verbunden was in der kurzen Zeit im Nationalpark zu sehen ist.

### 11. Tag Minneriya - Colombo Flughafen (F)

Transfer zum Flughafen an die Westküste nach Colombo, Fahrtzeit 4 - 5 Stunden, für Ihren Rückflug nach Europa. Es ist keine weitere Übernachtung vorgesehen.

### 12. Tag Ankunft in Europa

Ankunft in Europa und individuelle Weiterreise nach Hause. Ende einer erlebnisreichen Reise.

Programmänderungen vorbehalten!

### Elephant Gathering:

das Spektakel findet jährlich im Juli und August im Minneriya Nationalpark statt. Herden von Elefanten treffen sich am Stausee weil sie nur dort Wasser finden. Trockenzeit im Nationalpark!

### Perahera Festival in Kandy vom 23.07. - 02.08.2023

bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft mind. 4 Monate im voraus für diesen begehrten Festival-Zeitraum! Aufpreise für Kandy Hotels!

### Leistungen inklusive:

wie im Best of Sri Lanka Programm vorherige Seite plus zusätzl. eine Safari im Minneriya Nationalpark und die Transfers zum Strand.

### nicht inklusive:

wie im Best of Sri Lanka Programm vorherige Seite, keine Besichtigung in Polonaruwa

### Hotels wie bei „Best of Sri Lanka“

Reisepreis pro Person Januar - Oktober 2023:

### Preise ohne Strandaufenthalt!

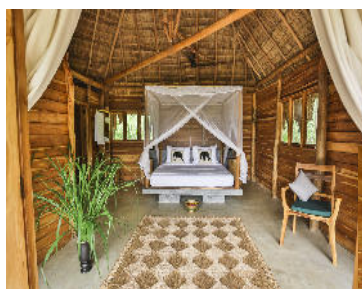
		Superior-Hotels	Deluxe-Hotels
JAN - APR	im DZ	ab 2.600 €	ab 2.885 €
	im EZ	ab 3.140 €	ab 3.560 €
MAI - OKT	im DZ	ab 2.595 €	ab 2.778 €
	im EZ	ab 3.085 €	ab 3.385 €

**Saisonaufpreise für Hotels auf Anfrage!**

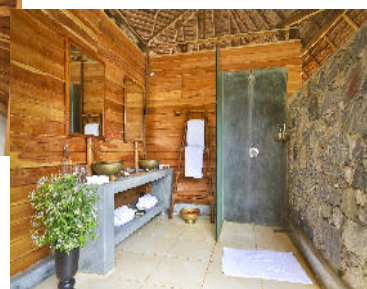
### Info zu Qatar Airways Flüge ab Deutschland:

Die Reise ist mit einem Special der Airline kalkuliert. Die Flugpreise sind derzeit sehr dynamisch. Sobald wir Ihren Wunschtermin kennen, suchen wir Ihnen gerne den preiswertesten Flug für Ihre individuelle Reisezeit aus.

**Flüge mit anderen Fluggesellschaften sind jederzeit möglich! Diese Reise wird mit einem Qatar Airways Special Tarif angeboten. Für Ihre Reise berücksichtigen wir auch gerne die Specials anderer Fluggesellschaften.**



Gal Oya Lodge



Weitere Reisen für Sri Lanka finden Sie auf unserer Website: [www.logo-reisen.de](http://www.logo-reisen.de)

### Buchung & Veranstaltung:



LOGO! Reisen GmbH  
Der Fernost-Spezialist  
Rittersbacher Straße 84  
D-91126 Schwabach  
Tel. +49 (0) 9122-5058 Fax -5834  
Email: [urlaub@logo-reisen.de](mailto:urlaub@logo-reisen.de)  
Internet: [www.logo-reisen.de](http://www.logo-reisen.de)



# Sri Lanka zum Kennenlernen

## 1. Tag Abflug ab Europa

Individuelle Anreise zum Flughafen. Linienflug nach Colombo.



## 2. Tag Ankunft in Colombo – Dambulla Höhlentempel - Sigiriya (A)

Ankunft in Colombo und Begrüßung durch Ihre örtliche Reiseleitung am Flughafen. Sie fahren direkt ins kulturelle Dreieck der Insel

Richtung Sigiriya. Auf dem Weg besuchen Sie den Höhlentempel in Dambulla. Sein Alter bringt uns zurück in die Vergangenheit auf ein Jhd. v. Chr. Die Höhlen dienten als Unterkunft des Königs Walagamba der hier 14 Jahre, aus Anuradhapura vertrieben, im Exil wohnte. Als dieser wieder an die Macht kam, ließ er den prächtigsten aller Steintempel bauen, der heute auf der Insel zu finden ist. Die Höhlen beherbergen tolle Fresken und Buddhastatuen. Übernachtung in der Region Sigiriya.

## 3. Tag Wanderung auf den Löwenfelsen in Sigiriya – archäologischer Park in Polonnaruwa (F, A)

Am frühen Morgen führt Sie der Weg zu dem sagenumwobenen „Löwenfelsen“ nach Sigiriya, bereits seit 1982 auf der Liste des UNESCO-Weltkulturerbes. Auf dem Plateau des weithin sichtbaren, ca. 200 m hohen Monolithen befinden sich die Überreste des Palastes von König Kasyappa (473-491). Er hatte diese „Himmelsfestung“ aus Angst vor seinem Halbbruder angelegt der der rechtmäßige Thronfolger war und den er aus dem Land getrieben hatte. Manche bezeichnen Sigiriya als das achte Weltwunder. Neben dem früheren Palast begeistern vor allem die Gartenanlage sowie die erotischen Fresken der sogenannten „Wolkenmädchen“:

beeindruckende Wandmalereien aus dem 5. Jhd. Der Aufstieg auf den Felsen ist anstrengend, wird aber mit einem sagenhaften Blick über die Landschaft belohnt. Nach einer kurzen Verschnaufpause



fahren Sie weiter in die ehemalige Königsstadt Polonnaruwa. Der hervorragend gestaltete archäologische Park von Polonnaruwa ist ein faszinierendes Zeugnis des zweitältesten Königreichs des Landes 11. / 12. Jhd. n. Chr. Besonders während der Regierungszeit von König Parakrama Bahu erlebte Polonnaruwa seine Blütezeit und es wurde sehr großzügig gebaut. Die gesamte Anlage war jahrhundertlang dem Urwald überlassen, ehe im 19. Jhd. ein Engländer die Stadt wiederentdeckte und man mit der Freilegung zahlreicher Monumente begann. Sie sehen heute u. a. die Überreste des Königspalastes, den Gal Vihare mit drei aus dem Felsen gehauenen Buddha-Figuren, den Shiva-Tempel sowie den schön angelegten Parakrama-Stausee, das Lotus-Bad und die Reste des alten Zahntempels. Dort wurde einst die heute in Kandy verehrte Zahnreliquie Buddhas verwahrt. Übernachtung in Sigiriya.

## 4. Tag Höhlenkloster Aluvihara – Kloster Nalanda Gedige - Hügel von Kandy (F, A)

Ereignisreich geht es weiter Richtung Kandy: auf dem Weg dorthin besuchen Sie das Höhlenkloster Aluvihara. Hier wurde der Pali Kanon (die Lehren Buddhas in Pali Schrift) erstmalig nach 400 Jahren mündlicher Überlieferung, schriftliche niedergelegt. Das Ruinenkloster Nalanda Gedige Nähe Matale aus dem 8. Jhd, war das erste komplette Steingebäude der Insel. Abends Check-In in Kandy und Abendessen.

## 5. Tag Kandy – Stadt des heiligen Zahntempels – Königlicher Botanischer Garten Peradeniya (F, A)

Nach Ihrem Frühstück besichtigen Sie die Stadt Kandy die auf einem Hügel angelegt ist. Sie sehen den Upper Lake Drive, Market Square, den Tempel des heiligen Zahns und den idyllischen Botanischen Garten von Peradeniya, den Nachbarort Kandys.

Am Abend erleben Sie exotische Rythmen der berühmten Kandy-tänzer. Die bunt geschmückten und prächtig gekleideten Tänzer erzählen in ihren traditionellen Tänzen Geschichten und Legenden des Landes.



## 6. Tag Teeplantagen in und um Nuwara Eliya (F, A)

Am frühen Morgen starten Sie Ihre spektakuläre Fahrt ins Gebirge nach Nuwara Eliya. Es geht durch Palmen umsäumte Reisfelder, Bananen- und Zimtplantagen, ursprünglichen Regenwald, tosende Wasserfälle und leuchtend grüne Teeplantagen mit emsig arbeitenden Pflückerinnen. Sie durchfahren tiefe Täler und erklimmen schwindelerregende Höhen, wobei Sie sich auf kurvenreicher Strecke immer weiter in das Hochland



hineinbegeben - ein einzigartiges Erlebnis! Sie besuchen eine Teeplantage und eine Teefabrik in der man Ihnen den Weg von der Pflanze über die Verarbeitung zum Endprodukt „Ceylon-Tee“ erzählt. Sie besuchen den Victoria Park in dem es von

März bis Mai und August bis September nur so blüht. Unternehmen Sie abends einen Bummel durch die kleine viktorianische Stadt Nuwara Eliya auf eigene Faust. Übernachtung und Abendessen.

## 7. Tag Nuwara Eliya - Negombo - Rückreise (F)

Heute fahren Sie zurück nach Negombo und weiter zum Flughafen oder in Ihr gebuchtes Strandhotel zur Verlängerung der Reise.

## 8. Tag Ankunft in Europa

Ankunft in Europa und individuelle Weiterreise nach Hause. Ende einer erlebnisreichen Reise.

Programmänderungen vorbehalten!

**Eine Verlängerung der Rundreise ist jederzeit möglich.**

## Diese oder vergleichbare Hotels für Ihre Rundreise:

Ort:	Superior-Hotel	Deluxe-Hotel
Sigiriya	Tropical Life	Aliya Resort & Spa
Kandy	Topaz	Amaya Hills
Nuwara Eliya	Heaven Seven	Jetwing St. Andrews

weiter nächste Seite-->

## Leistungen inklusive:

- \* Linienflüge mit Qatar Airways ab/bis München, Frankfurt, Berlin, Wien
- \* deutsche + singalesische Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Luftverkehrssteuer und Kerosinzuschlag (Stand: Dec' 2022)
- \* Fahrt im privaten klimatisierten Fahrzeug
- \* alle Eintrittsgelder für Besichtigungen gemäß Programm
- \* Kulturelle Tanzdarbietung in Kandy
- \* Übernachtung in Superior- oder Deluxe-Hotels nach Wahl
- \* tägliche Halbpension (F=Frühstück und A=Abendessen im Hotel)
- \* örtliche deutschsprachige Reiseleitung = Fahrer
- \* Sicherungsschein von LOGO! Reisen gemäß Reiserecht

## nicht inklusive:

- \* Online-Visum für Sri Lanka derzeit ca. 50 USD
- \* Reiseversicherung
- \* Trinkgelder
- \* sonstige Mahlzeiten, Getränke
- \* evtl. Kamera- bzw. Videogebühren bei den Sehenswürdigkeiten

## Reisepreis pro Person Januar – Oktober 2023:

		Superior-Hotels	Deluxe-Hotels
JAN - APR	im DZ	ab 1.650 €	ab 1.935 €
	im EZ	ab 1.898 €	ab 2.310 €
MAI - OKT	im DZ	ab 1.630 €	ab 1.860 €
	im EZ	ab 1.860 €	ab 2.190 €

## Übernachten Sie in einer ehemaligen Teefabrik in der Nähe von Nuwara Eliya. Aufpreis pro Person/Nacht mit HP bei 1 Übernachtung für Heritance Teafactory 5\*:

	Superior Hotel	Deluxe Hotel
Januar - April	DZ 103 € EZ 146 €	ab 68 € EZ 68 €
Mai - Oktober	DZ 107 € EZ 140 €	ab 60 € EZ 76 €

## Saisonaufpreise für Hotels auf Anfrage!

### Aufpreise bei Qatar Airways ab Wien:

Je nach Saisonzeit variieren die Preise im Vergleich zu Abflug ab Deutschland. Abschlag aber auch Aufpreis möglich.



## Perahera Prozessionen für das weltgrößte Tempelfest in Kandy vom 23.07. - 02.08.2023

bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft mind. 4 Monate im voraus für diesen begehrten Festival-Zeitraum! Aufpreise für Kandy Hotels! Sitzkarten für einen der 10 Prozessions-Abende reservieren wir Ihnen auf Anfrage.

## Preisbeispiele für Strandaufenthalt bei 7 Nächten im jeweiligen Hotel inklusive Transfers. Preise pro Person im DZ gültig bis 30.04.2023:

Ostküsten-Strände / Passikudah zu integrieren ab Tag 3 der Rundreise, inkl. Transfers ab/bis Sigiriya/Polonaruwa und 7 Tage Stand By Ihres Reiseleiters im Osten:

**Uga Bay Resort 5\*** Member of Small Luxury Hotels  
Beach Studio – DZ/ÜF ab 674 €  
Special: bei 7 N. 28 %, bei Buchung bis 31.03.23 18 % inklusive!

Ostküsten-Strände / Trincomalee zu integrieren ab Tag 3 der Rundreise, inkl. Transfers ab/bis Sigiriya/Polonaruwa und 7 Tage Stand By Ihres Reiseleiters im Osten:

**Trinco Blu by Cinnamon 4\***  
Superior – DZ/HP ab 597 €

**Nilaveli Beach Hotel 3\***  
Standard – DZ/HP ab 555 €

**Uga Jungle Beach 5\***  
Lagoon Cabins – DZ/ÜF ab 646 €  
Special: bei 7 N. 28 %, bei Buchung bis 31.03.23 15 % inklusive!

Strände an der Süd- und Westküste nach (!) der Rundreise inklusive Transfer zum Flughafen am letzten Tag:

Ort: Galle  
**Jetwing Lighthouse 5\***  
Luxury im Haupthaus – DZ/ÜF ab 860 €  
Special: Frühbucher 30 T. 15 % plus bei mind. 5 N. 20 % inklusive!

Ort: Beruwela  
**Cinnamon Bey Resort 4\***  
Superior – DZ/HP ab 647 €

Ort: Koggala  
**The Fortress 5\*** Member of Small Luxury Hotels  
Fortress Zimmer – DZ/ÜF ab 1.383 €  
Special 7 = 6 inklusive!

Ort: Negombo  
**Goldi Sands 3,5\***  
Standard – DZ/ÜF ab 444 €

Weitere Strand- und auch Ayurveda-Hotels an einzigartigen Küsten bieten wir Ihnen gerne an!



Spezialität aus Sri Lanka: Stringhoppers mit Chilli-Sauce

## Buchung & Veranstaltung:

**LOGO!**  
**REISEN**  
Der Fernost-Spezialist

LOGO! Reisen GmbH  
Der Fernost-Spezialist  
Rittersbacher Straße 84  
D-91126 Schwabach  
Tel. +49 (0) 9122-5058 Fax -5834  
Email: urlaub@logo-reisen.de  
Internet: www.logo-reisen.de



# Sri Lanka - Kultur & Nationalparks 2023



## 1. Tag Flug von Europa nach Sri Lanka

Individuelle Anreise zum Flughafen und Flug nach Colombo.

## 2. Tag Ankunft in Colombo - Puttalam - Anuradhapura (A)

Ankunft in Colombo und Begrüßung durch Ihre örtliche Reiseleitung. Über Puttalam fahren Sie nach Anuradhapura in die älteste

und bedeutendste Königsstadt (UNESCO). In Anuradhapura besichtigen Sie die erste, einst blühende Hauptstadt Sri Lankas und heilige Stadt der Buddhisten vom 5. bis 10. Jhd. Einer der Höhepunkte des alten Königreichs ist zweifellos der heilige Bodhi-Baum. Unter einem der Ableger soll Buddha seine Erleuchtung gefunden haben.

## 3. Tag Wilpattu Nationalpark - Mihintale (F, A)

Ein Ausflug bringt Sie zunächst in den Wilpattu Nationalpark. Er mißt ca. 131.694 ha und ist für seine großen Seen bekannt. Auf der Jeepsafari beobachten Sie viele wild lebende Tiere sowie exotische Vogelarten. Im Park leben Herden wilder Elefanten, Rehe, Samba Hirsche, Wildschweine, Büffel, Lippenbären, Gänse, Krokodile und Pfauen. Am Nachmittag geht es weiter zum Tempel von Mihintale. Der Ort ist die Wiege des Buddhismus von Sri Lanka. Einige Monumente sind die ältesten der Insel.

## 4. Tag Aukana Buddha - Sigiriya Löwenfelsen - Habarana (F, A)

Auf dem Weg nach Sigiriya unternehmen Sie einen Abstecher zur Aukana Buddha Statue, die zweifellos das schönste unbeschädigte alte Bildnis der Insel ist. Die aus einem Stein geschnittene 12 m hohe Buddha Statue ist aus dem 5. Jhd. Einer der Höhepunkte auf einer Sri Lanka Reise ist der sagenumwobenen „Löwenfelsen“ in Sigiriya, der auch als 8. Weltwunder bezeichnet wird. Seit 1982 auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerbe. Auf dem Plateau des weithin sichtbaren, ca. 200m hohen Monolithen befinden sich die Überreste des Palastes von König Kasyappa (473-491). Neben dem früheren Palast begeistern vor allem die Gartenanlage sowie die erotischen Fresken der sogenannten „Wolkenmädchen“: beeindruckende Wandmalereien aus dem 5. Jhd. Der Aufstieg auf den Felsen ist anstrengend, wird aber mit einem sagenhaften Blick über die Landschaft belohnt. Übernachtung in Habarana



## 5. Tag Polonnaruwa - Minneriya Nationalpark (F, A)

Entdecken Sie heute den hervorragend gestalteten archäologischen Park von Polonnaruwa. Ein faszinierendes Zeugnis des zweitältesten Königreichs von Sri Lanka 11. / 12. Jhd. n. Chr. Besonders während der Regierungszeit von König Parakrama Bahu erlebte Polonnaruwa seine Blütezeit und es wurde sehr großzügig gebaut. Die gesamte Anlage war jahrhundertlang dem Urwald überlassen, ehe im 19. Jhd. ein Engländer die Stadt wiederentdeckte und die zahlreichen Monumente freilegte. Dort wurde einst die heute in Kandy verehrte Zahnreliquie Buddhas verwahrt. Einer der spektakulärsten Nationalparks wegen des hohen Aufkommens an Elefanten, ist der Minneriya Nationalpark, den Sie anschließend auf einer Safari erleben. Dies ist das zu Hause für hunderte der Dickhäuter die beim Elephant Gathering im Juli/August in Herden anzutreffen sind wenn Sie im Stausee trinken und baden. Außerdem können Sie sehen: wilde Büffel, Wildschweine, Rehe, Lippenbären, Sambar Hirsche, Leoparden, Krokodile, Schakale, verschiedene Amphibien, Reptilien und 160 Vogelarten, Fische sowie 78 verschiedene Schmetterlings-Arten. Rückfahrt ins Kulturelle Dreieck. Übernachtung in Habarana

## 6. Tag Trincomalee an der Ostküste (F, A)

Die heutige Route führt Sie an die Ostküste nach Trincomalee, bekannt durch seine weißen Strände, bunte Unterwasserwelt und Walbeobachtungen. Sie fahren durch die Provinz Polonnaruwa, einigen

Reservats und Nationalparks. Ihren Weg kreuzen viele Tiere wie z.B. das Ceylonhuhn, das Nationaltier von Sri Lanka, Pfauen, Wasserbüffel die sich im Schlamm baden und auch Elefanten. Eine Überlandtour auf Sri Lanka ist wie eine Fahrt durch einen Tierpark. Gegenüber der Strände liegt die Insel „Pigeon Island“ die zum Schnorcheln und Tauchen einlädt. (Fakultativ)

## 7. Tag Trincomalee Standrundfahrt (F, A)

Die Stadt, bekannt für den größten natürlichen Tiefseehafen der Welt, ist eingerahmt von Hügeln. Trinco - wie die

Einheimischen ihre Stadt nennen - war während des Bürgerkriegs eine hart umkämpfte Stadt. Wagen Sie den Aufstieg zum höchsten Punkt, dem Swami Felsen, auf dem das Hinduheiligtum Koneswaram steht. Von hier öffnet sich ein herrlicher Blick auf die Bucht. Weiter nach Kanniyai zu den Heißen Quellen. Zum Abschluß fahren Sie zum schönsten Monument Sri Lankas, das Thiriyai Vata-da-ge.



## 8. Tag Dambulla Felsentempel - Nalanda Gedige - Kandy (F, A)

In Dambulla besichtigen Sie zunächst den Felsentempel (UNESCO Weltkulturerbe). Der Tempel wurde aus Dankbarkeit für das gewählte Asyl von Kaiser Abhaya errichtet. Weiter besuchen Sie das Nalanda Gedige Kloster nahe Matale aus dem 8. Jhd. Es war das erste komplette Steingebäude der Insel. Abends fahren Sie in die herrlichen Kandy Hills ein. Übernachtung in Kandy.

## 9. Tag Kandy Stadt des heiligen Zahntempels - Botanischer Garten in Peradeniya (F, A)

Nach Ihrem Frühstück fahren Sie in den weitläufigen idyllischen Botanischen Garten von Peradeniya. Nicht nur die Hobbygärtner unter Ihnen sind von den außergewöhnlichen endemischen Pflanzenarten und knorrig hohen Bäumen begeistert. Zurück in die Stadt Kandy zur Citytour. Kandy erstreckt sich auf mehreren Hügeln und ist bekannt für sein alljährliches Perahera Fest im August. An 10 Abenden wird symbolisch der heilige Zahn von Buddha in Prozessionen mit Tänzern und geschmückten Elefanten durch die Straßen getragen. Sie sehen den Upper Lake Drive, Market Square und besichtigen den Tempelkomplex des Tempels mit dem heiligen Zahn. Übernachtung in Kandy.

## 10. Tag Teeplantagen in und um Nuwara Eliya (F, A)

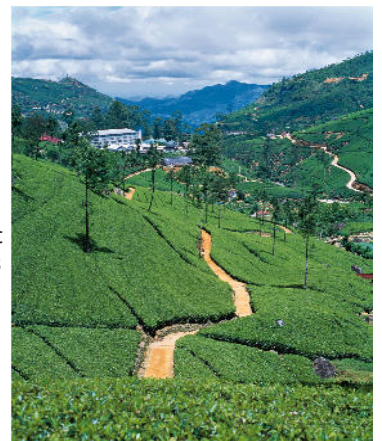
Heute fahren Sie durch grüne abwechslungsreiche Landschaft hinein ins Gebirge. Sie passieren Dörfer, palmenumsäumte Reisfelder, Bananen- und Zimtplantagen, ursprünglichen Regenwald, tosende Wasserfälle und leuchtend grüne Teeplantagen mit emsig arbeitenden Pflückerinnen. Sie durchfahren tiefe Täler und erklimmen schwindelerregende Höhen. Es gibt viel zu sehen und tolle Motive für Ihre Kamera. Auf dem Weg besuchen Sie eine Teefabrik in der Sie den Weg von der Pflanze über die Verarbeitung zum Endprodukt „Ceylon-Tee“ kennenlernen. Kosten Sie das flüssige Gold der Insel! In Nuwara Eliya, der Stadt des Lichts, unternehmen Sie einen Bummel durch die kleine viktorianische Stadt mit ihren Fachwerkhäusern aus der britischen Zeit.

## 11. Tag Horton Plains Nationalpark (F, A)

Gestärkt fahren Sie nach dem Frühstück in das Hochland „Horton Plains“, Heimat von Rehen, Stachelschweinen, Eichhörnchen und 16 Leopardarten. Wandern Sie durch die einzigartige Natur, zum Baker's Wasserfall und World's End, einer Felsklippe, die abrupt 1650 m in die Tiefe fällt.

## 12. Tag Lipton's Seat - Bambarakanda Wasserfall (F, A)

Am frühen Morgen (gegen 06.30 Uhr) startet die 1,5-stündige Fahrt zum Lipton's Seat. Mit zahlreichen Stopps geht es durch malerische Landschaft, kleine Dörfer und Teeplantagen mit ihren Teaplaka Girls (fröhliche und singende teepflückende Frauen). Je eher Sie starten desto besser ist die Sicht im Gebirge. Der Bambarakanda Wasserfall ist mit ca. 241 m der höchste des Landes und bahnt sich den Weg mitten durch einen immergrünen Wald. Übernachtung in Kalawana.



### 13. Tag Singharaja Rain Forest Reservat - Ella (F, A)

Es ist Sri Lankas einziger Regenwald der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Er ist weltweit wegen seiner großen Artenvielfalt, sowie der hohen Zahl endemischer Arten) bekannt. Über 60 % seiner Bäume sieht man nur in Sri Lanka, hinzu kommen viele einheimische Vogelarten. Über 50 % der singalesischen Säugetierarten sind hier anzutreffen und natürlich auch eine ganze Reihe Reptilien, Amphibien sowie Insekten und sogar Fische. Weiter nach Ella das 1000 m ü.M. gebettet in malerischer Landschaft liegt und Ausblicke bis weit in den Süden bietet. Es ist ein wunderbarer Flecken Erde. Unternehmen Sie ausgedehnte Wanderungen nach Süden in den Taleinschnitt "Ella Gap", auf den 1350 m hohen Ella Rock, den kleinen Adam's Peak oder etwas entspannter durch die Teeplantagen. Es gibt Höhlen, Höhlentempel, Teefabriken und besonders kreatives Essen sowie hausgemachte Süßigkeiten. Übernachtung in Ella.



### 14. Tag Ella - Wanderung Little Adam's Peak - Yala NP (F, A)

Heute wandern Sie auf den Little Adam's Peak. Dies ist Ellas begehrteste Attraktion, die dem richtigen Adams Peak im zentralen Hochland (2.250 m ü.M.), ähnelt. Klettern Sie auf die Spitze des 1141 Meter hohen Gipfels, um die atemberaubende Aussicht auf ein endloses Tal, Teeplantagen und Wasserfälle zu genießen. Vorbei am wunderschönen Ravana Ella Wasserfall geht es zum Yala Nationalpark. Er liegt direkt am Meer und ist durchzogen von flachen Ebenen mit Hügeln und vielen Pflanzenarten. Die Vegetation variiert von offener Parklandschaft bis hin zu dichtem Dschungel die kontrastreiche Ökosysteme und Lebensräume schaffen. Deshalb gibt es in Yala so eine hohe Artenvielfalt an Pflanzen und Tieren. Auf der Jeep-Safari sehen Sie mit etwas Glück wilde Elefanten, Leoparden, Rehe sowie Hirsche, Krokodile, Mungos, Wildschweine, Büffel und viele andere Tiere. Übernachtung im Yala Nationalpark.

### 15. Tag Bundala Nationalpark - Katharagama - Weligama (F, A)

Auf Ihrer Jeepsafari ins wahre Vogelparadies, dem Bundala Nationalpark geht es im allgemeinen durch flaches Gelände, mit Sanddünen an der Küste. Die Vegetation besteht hauptsächlich aus trockenem, dornigem



Buschland und Lagunen. Fahrt zum Wallfahrtsort Kataragama der dem Kriegsgott Skanda geweiht ist. Im Juli gibt es hier zum Esala Vollmond ein großes hinduistisch-buddhistisches Fest. Entlang der Südküste fahren Sie bis Weligama. Unterwegs stoppen Sie um die Stockfischer zu sehen, die auf ihren Stöcken im Meer sitzen zum Angeln.

### 16. Tag Walbeobachtung - Galle - Schildkröten - Colombo - Rückreise (F)

Ganz früh am Morgen fahren Sie von Mirissa aus zu einer spektakulären Walbeobachtungs-Tour per Boot. Dann besuchen Sie die alte Hafenstadt Galle mit seinem niederländischen Fort (UNESCO). Man sagt, daß die kleinen Gassen und alten Häuser die schönste Altstadt von Asien darstellen. Vor Ankunft der Portugiesen im 16. Jhd. galt Galle als bedeutendster Hafen des Landes. Den Höhepunkt in der Entwicklung erreichte Galle während der niederländischen Herrschaft, deren heutiges Wahrzeichen das alte niederländische Fort ist. Weiterfahrt zur Schildkrötenbrutstätte in Kosgoda. Auch kranke und verletzte Schildkröten werden hier gepflegt. Transfer zum internationalen Flughafen alternativ Transfer zum Strandhotel.

### 17. Tag Ankunft in Europa

Ankunft in Europa und individuelle Weiterreise nach Hause. Ende einer erlebnisreichen Reise.

Programmänderungen vorbehalten!

### Perahera Festival in Kandy vom 23.07. - 02.08.2023

bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft mind. 4 Monate im voraus für diesen begehrten Festival-Zeitraum! Aufpreise für Kandy Hotels!

### Leistungen inklusive:

- \* Linienflüge mit Qatar Airways ab/bis München, Frankfurt, Berlin, Wien
- \* deutsche/österreichische + singalesische Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, deutsche + österreichische Luftverkehrssteuer und Kerosinzuschlag (Stand: Dec' 2022)
- \* Fahrt im privaten klimatisierten Fahrzeug
- \* 5 Jeepsafaris im Wilpattu -, Minneriya -, Yala - und Bundala Nationalpark und Horton Plains
- \* Trekking im Hochland „Horton Plains“ und Singharaja Regenwald, Little Adam's Peak
- \* Walbeobachtung an der Südküste per Boot
- \* alle Eintrittsgelder für Besichtigungen gemäß Programm
- \* Übernachtung in Superior/Deluxe-Hotels
- \* tägliche Halbpension (Frühstück und Abendessen im Hotel)
- \* örtliche deutschsprachige Reiseleitung = Fahrer
- \* Versicherungsschein von LOGO! Reisen gemäß Reiserecht

### nicht inklusive:

- \* Visum für Sri Lanka derzeit ca. 50 USD
- \* Reiseversicherung
- \* Trinkgelder
- \* sonstige Mahlzeiten, Getränke
- \* evtl. Kamera- bzw. Videogebühren bei den Sehenswürdigkeiten

### Diese oder vergleichbare Hotels für Ihre Rundreise:

#### Ort:

Anuradhapura  
Habarana  
Trincomalee  
Kandy  
Nuwara Eliya  
Kalawana  
Ella  
Yala Nationalpark  
Weligama Bay

#### Superior/Deluxe-Hotels / Zimmerkat.

Palm Garden Village 3-4\*, Standard  
Habarana Village by Cinnamon 4\*, Superior  
Trinco Blu by Cinnamon 4\*, Superior  
Cinnamon Citadel 4\*, Superior  
St. Andrews 3\*, Superior  
Boulder Garden 3\*, Standard  
Ella Jungle Resort 3\*, Standard  
Kithala Resort 3\*, Deluxe  
Marriott Resort 4,5\*, Superior Meerblick

### Reisepreis pro Person Januar – Oktober 2023:

#### Superior/Deluxe- Hotels

NOV - APR	im DZ	ab 3.760 €
	im EZ	ab 4.730 €
MAI – OKT	im DZ	ab 3.685 €
	im EZ	ab 4.600 €

### Saisonaufpreise für Hotels auf Anfrage!

### Übernachten Sie in der Heritage Teafactory 5\*, ehemalige Teefabrik in der Nähe von Nuwara Eliya. Aufpreis pro Person für 2 Nächte / HP:

Januar - April	DZ 230 €	EZ 350 €
Mai - Oktober	DZ 170 €	EZ 290 €

### Info zu Qatar Airways Flüge ab Deutschland:

Die Reise ist mit einem Special der Airline kalkuliert. Die Flugpreise sind derzeit sehr dynamisch. Sobald wir Ihren Wunschtermin kennen, suchen wir Ihnen gerne den preiswertesten Flug für Ihre individuelle Reisezeit aus.

### Flüge mit anderen Fluggesellschaften sind jederzeit möglich!

Ab/bis Frankfurt fliegt Sie SriLankan Airlines mehrfach wöchentlich nonstop nach Colombo.

### Aufpreise bei Qatar Airways ab Wien:

Je nach Saisonzeit variieren die Preise im Vergleich zu Abflug ab Deutschland. Abschlag aber auch Aufpreis möglich.

### Buchung und Veranstaltung:



**LOGO! Reisen GmbH**  
Der Fernost-Spezialist  
Rittersbacher Straße 84  
D-91126 Schwabach  
Tel. +49 (0) 9122-5058 Fax -5834  
Email: [urlaub@logo-reisen.de](mailto:urlaub@logo-reisen.de)  
Internet: [www.logo-reisen.de](http://www.logo-reisen.de)

Der Fernost-Spezialist



# Ayurveda auf Sri Lanka

mit Qatar Airways ab Deutschland + Österreich  
gültig JAN - OKT 2023



## Siddhalepa Ayurveda Health Resort 4\*



Entspannen und erholen Sie sich mit wunderbaren Tagen der Verwöhnung und des Wohlbefindens im Siddhalepa Ayurveda Health Resort. Wunderschön inmitten tropischer Gärten entlang des malerischen süd-

westlichen Küstenstreifens in Wadduwa gelegen, direkt am funkelnden blauen Wasser des Indischen Ozeans.

Das Resort ist ein reines Ayurveda Resort. Wenn Ihr Partner/Partnerin keine Ayurveda Kur machen möchte, ist sie/er ebenfalls sehr willkommen. Sie sollten wissen, daß es im Resort nur Ayurveda Küche zu den Mahlzeiten gibt. Das Hotel schenkt keinen Alkohol aus, es gibt Wasser, ayurvedische Getränke, Säfte und Kräutertees.



### So wohnen Sie:

Das vier Sterne Gesundheits-Resort verfügt über 50 geräumige Zimmer und Bungalows mit moderner Einrichtung. Wählen Sie aus Superior Zimmer mit Terrasse oder Balkon, Deluxe Bungalows mit Meerblick und Deluxe Suiten. Jedes der komfortablen Zimmer ist ausgestattet mit Klimaanlage, Deckenventilator, Schreibtisch,



Wohnbereich, Sat-TV, eigenem Bad, Haartrockner und IDD Telefon. Die Deluxe Bungalows verfügen über einen 32-Zoll-LCD-TV, ein großes Badezimmer mit Doppelwaschtisch, begehrbarer Regen-Dusche und eine große Luxus-Badewanne.

### Ayurveda-Programme:

Das Resort bietet traditionelle Ayurveda-Programme zur Reinigung, zur Entgiftung und zur Regeneration von Körper, Geist und Seele. Unter der Anleitung von erfahrenen Ayurveda-Ärzten wird allgemeines Wohlbefinden mit 100 % natürlichen Ayurveda-Behandlungen angeboten. Die ideale Dauer einer Ayurveda-Kur beträgt 3 Wochen. Es gibt verschieden lange Therapie-Pakete.

Die Einzigartigkeit von Ayurveda ist, daß es frei von jeglichen allergischen oder schädlichen Nebenwirkungen ist.

Yoga und Meditation runden das Ayurveda Programm ab.



Wählen Sie aus einer Reihe von Paketen und Behandlungen aus, was am besten auf den Rat des Ayurveda Arztes zu Ihnen passt. Also einfach abschalten, entspannen und sich durch die heilende Pflege der Spezialisten ein neues Lebensgefühl sichern.

### Aktivitäten:

Sie lernen ayurvedisches Kochen, ab und zu gibt es ayurvedische Vorträge und Ausflüge in die Region werden angeboten. Spannend ist ein Besuch in der Ayurveda-Fabrik des Resorts, die in der Nähe von Colombo liegt.



### Weitere Einrichtungen:

Das schicke Restaurant am Strand mit einem hohen Strohdach und Panoramablick auf den Indischen Ozean bietet eine tolle Auswahl an Ayurveda-Gerichten, ab und zu werden Fisch und Hühnchen gereicht.

Von der offenen Lobby mit ihrem ruhigen Ambiente blicken Sie in den weitläufigen, 8 Hektar großen Garten mit ayurvedischen Heilpflanzen und -Bäumen.

Gleich nebenan befindet sich eine schöne Bar in der Sie Ihren Kräutertee genießen können und eine kleine Bibliothek haben.

### Ayurveda Spirit:

- \* Beratungsgespräche mit dem Ayurveda Arzt des Resorts (Übersetzer für deutsch vor Ort, bitte bei Buchung mitbestellen)
- \* pro Tag 2,5 Std. ayurvedische Behandlungen
- \* Vollpension (ayurvedische Küche)
- \* täglich 2 x Yoga (privates Yoga gegen Aufpreis buchbar) und Meditation 1 x pro Woche (weitere Meditationen gegen Aufpreis buchbar)
- \* Nachmittags-Snack mit Kräutertees
- \* ayurvedische Medizin während Ihres Aufenthalts und abgestimmt auf Ihre Behandlungen
- \* Besuch der eigenen Ayurveda-Fabrik, je nach Länge des Aufenthalts kostenfrei inklusive. Wird während der Pandemie nur auf Anfrage angeboten.
- \* ayurvedische Kochkurse gegen Gebühr vor Ort

### Preis pro Person im Doppelzimmer

inklusive Linienflug mit Qatar Airways / SriLankan Airlines und Transfers ab/bis Colombo Flughafen ins Resort:

	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Superior Terrasse	ab 1.928 €	ab 2.725 €	ab 3.480 €
Deluxe Bungalow	ab 1.999 €	ab 2.880 €	ab 3.725 €

Ein Frühbucherrabatt von 10 % bei Buchung von mind. 31 Tage vor Anreise wird auf den Ayurveda-Aufenthalt gewährt.

Mindestaufenthalt 7 Nächte



## Ayurvie Weligama Retreat



„Ayurvie“ ist eine Utopie der Verjüngung, die nach modernen und doch nachhaltigen Gesichtspunkten gestaltet ist und die authentische Essenz der srilankischen Traditionen gewährt.

Dieser Boutique-Retreat ist das erste Hotel der Theme Resorts-Kette, das ganz auf Wellness und Ayurveda ausgerichtet ist und seinen Gästen eine echte Erfahrung bietet, die Körper, Geist und Seele belebt. Eingebettet in die gemütlichen Strände von Weligama, mit herrlichem Panoramablick auf den Indischen Ozean, ist Ayurvie eines der wenigen Wellness-Resorts des Landes mit Zugang zum Strand. Ein hochqualifiziertes, mehrsprachiges Mitarbeiterteam kombiniert mit einem sehr persönlichen Service macht 'Ayurvie Weligama' zum Spitzenreiter unter den Wellness-Resorts des Landes. Das Resort liegt an der ruhigen Südküste, mit Blick auf eine atemberaubende Bucht in Weligama.

### So wohnen Sie:

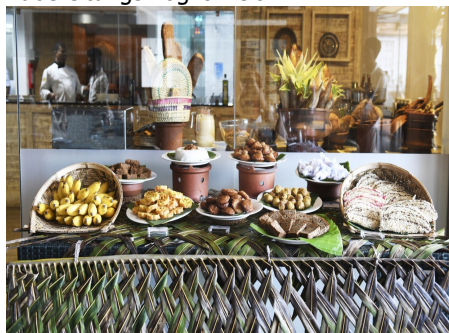
Ayurvie verfügt über 22 Deluxe-Zimmer, 2 Junior-Suiten und 2 Master-Suiten.

Entsprechend der Körperkonstitution Vata, Pitta & Kapha haben die Gäste den Luxus ihr Zimmer nach der bevorzugten Farbe auszuwählen.



Jedes Zimmer hat einen geräumigen Balkon, der den Blick auf die himmlische Schönheit des Ozeans freigibt. Die traditionellen & authentischen Ayurveda-Konzepte und Vastu Vidya (Vedische Architektur) werden in die Zimmer integriert um die therapeutische Wirkung auf die Körperkonstitution und den Zustand der Gäste zu verbessern.

Die Deluxe-Zimmer (37,5 qm) verfügen über einen privaten Balkon mit Blick auf die Bucht des Indischen Ozeans. Die gemütlichen luxuriösen Zimmer sind ausgestattet mit einem Queen-Size-Bett, einer Sitzecke, einem luxuriösen Bad und viel Platz für Stauraum. Zu den Annehmlichkeiten gehört desweiteren eine Regendusche, Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Mini-Kräuterbar, Kräutertee-Zubereitungsmöglichkeit.



### Die Diät

"Aahara" - bietet eine rein vegetarische und biologische Ernährung an. Ihr Ayurveda-Arzt empfiehlt die Diät, je nach Diagnose und individueller Körperkonstitution. Das meiste Gemüse

selbst angebaut.

"Arishta" - Eine exquisite Bar mit frischen Kräuter- und exotischen frischen Frucht-Getränken. Künstliche Erfrischungen wie Cola, Ingwerbier etc. werden nicht angeboten.

Anitya - Ein geräumiger Pavillon für Yoga mit Meditationsmandapa im obersten Stockwerk mit Blick auf den verführerischen Ozean. Schweben Sie in der Stille und finden Sie inneren Frieden in dieser ruhigen Oase.

Arogya - Individuelle, handgefertigte Behandlungsräume, in denen Sie sich mit erfrischenden und exquisiten Ayurveda-Spa-Behandlungen verwöhnen lassen können. Die Spa-Behandlungen werden von einem Team von Fachleuten empfohlen und durchgeführt, um Sie von jeglichem Stress oder Unbehagen zu befreien und Glückseligkeit und Freude in Ihren Körper, Geist und Seele zu bringen.

### Ayurveda Spirit:

Ein Aufenthalt im Ayurvie ist ein All-inclusive-Paket, bei dem die Wünsche der Gäste vollständig berücksichtigt werden.

- \* Beratungsgespräche mit einem Ayurveda Arzt des Resorts (Übersetzer für deutsch vor Ort, bitte bei Buchung mitbestellen)
- \* täglich ca. 2 Std. ayurvedische Behandlung
- \* kostenlose ayurvedische Medikamente für Ihren Aufenthalt, die von den Ärzten verschrieben werden
- \* 3 tägliche ayurvedische vegetarische Mahlzeiten, die speziell auf Ihren Dosha-Typ abgestimmt sind



- \* Kräutertees und Säfte, die Ihrem Dosha-Typ entsprechen
- \* tägliches Yoga\* bei Sonnenaufgang und Sonnenuntergang sowie Meditation
- \* ergänzende Erlebnisse, die einzigartig für 'Ayurvie' sind

### Unvergeßliche Erfahrungen:

Bei einem Aufenthalt im Ayurvie" geht es auch darum, die Geschichte und Kultur des Landes zu verstehen.

Um eine umfassende Erfahrung zu bieten, wurden einzigartige Besuche für alle Gäste als Teil ihres Pakets zusammengestellt

Eine spirituelle buddhistische Begegnung - Der Buddhismus spielt eine Schlüsselrolle bei der Verbesserung des Wohlbefindens des singhalesischen Volkes. Die Gäste können im Bimbarama-Tempel den Obermönch zu einem Gespräch treffen oder an einer Meditation teilnehmen, wenn sie möchten.

Besuch eines Bio-Bauernhofs - Die Gäste werden dorthin geführt, wo ein Teil des Bio-Gemüses des Hotels angebaut wird.

Intensive Kochdemonstration - Die Gäste lernen traditionelle Techniken für die Zubereitung sattvischer Mahlzeiten kennen.

Creating Social Impact - Die Gäste besuchen eine Vorschule und ein Computerzentrum, das teilweise vom Hotel mitfinanziert wird.

Ein Streifzug durch die Geschichte - Die Gäste werden eingeladen, die am besten erhaltenen Seefestungen Südasiens zu besuchen die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurden.

### Nicht-inklusive Erlebnisse:

Fahrradtour im Dorf - Korallenanpflanzung  
Mangroven pflanzen - Schnorcheln & Tauchen - Surfen  
Wal- und Delfinbeobachtung





### Ayurveda

Die Philosophie vom Ayurvede folgt der ayurvedischen Weisheit. Sie glauben, dass jeder Mensch einzigartig ist und verschiedene Arten von Behandlungen benötigt, um seine Doshas (Konstitution) wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Am Anfang steht ein persönliches Beratungsgespräch mit unseren Ärzten die die vorherrschenden und sekundären Doshas bestimmen. Das sind Vata, Pitta oder Kapha oder eine Kombination davon. Dann werden täglich personalisierte Behandlungen verschrieben mit dem Ziel Ihre Doshas wieder ins Gleichgewicht zu bringen, was sich auf die Gewichtsabnahme und die Entgiftung des Körpers auswirkt.

Entgiftung des Körpers, Beruhigung von Körper und Geist, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

### Signature-Behandlungen

Shirodhara - Ein kontinuierlicher Strom von warmem medizinischem Öl wird auf die Stirn gegossen

Shiro Abhyanga - ayurvedische Kopfmassage

Padabhyanga - ayurvedische Fußmassage

Navarakizhi - schweißtreibendes Massageverfahren mit Milch und Reis

Pindas weda - Fomentation mit Kräuterpackungen

Vashpa sweda - Ganzkörperdampf in einer ayurvedischen Dampfbox

Avagaha sweda - Schweißtreibendes Kräuterbad

Udvarthana - Ganzkörpermassage mit Kräuterpulver

Thermomassage - Ganzkörpermassage mit Reispackungen

### Panchakarma

ist ein Prozess, der dazu dient, den Körper von toxischen Stoffen zu reinigen, die durch Krankheiten, schlechte Ernährung, schlechte Gewohnheiten, Bewegungsmangel, Lebensstil und genetische Veranlagungen auftreten.

Die Spezialisten vom Ayurvede glauben daran, die Dinge richtig und in ihrer ursprünglichen Form zu tun. Deshalb wird die Panchakarma Behandlung ausschließlich für Gäste mit einem Aufenthalt von mindestens 2 Wochen angeboten.

Der Arzt wird entscheiden, ob eine oder mehrere der folgenden Panchakarma-Behandlungen verordnet werden:

Vamana Karma (medikamentös induziertes Erbrechen)

Virechana Karma (medikamentöse Entschlackung)

Nasya (Nasale Isolierung)

Vasti Karma (Arzneimittelinduzierter Einlauf)

Rakthamokshan (Aderlass)



### Yoga

Hatha Yoga wird täglich um 6.30 Uhr und 17.30 Uhr in unserer schönen Yoga Shala mit Blick auf den Indischen Ozean praktiziert. Yoga ist eine Schwesterwissenschaft von Ayurveda. Die Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemtechniken) werden auch eingesetzt, um Ihr Dosha (Konstitution) wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### Preis pro Person im Doppelzimmer

inklusive Linienflug mit Qatar Airways / SriLankan Airlines und Transfers ab/bis Colombo Flughafen ins Resort:

	7 Tage	14 Tage	21 Tage
Deluxe Zimmer	ab 2.215 €	ab 3.295 €	ab 4.370 €

Mindestaufenthalt 7 Nächte

Ab 10 Nächte Aufenthalt sind 2 Ausflüge inklusive!

Aufpreis für einen Aufenthalt von 01.07. - 31.08.2023 pro Person und Nacht 14 €.

### LOGO! Reisen Tipp:

Verbinden Sie Ihre Ayurveda-Kur mit einer Rundreise durch die vielfältige tropische Insel oder unternehmen Sie kleine Tagesausflüge (je nach Lage des Ayurveda Hotels) während Ihrer Ayurveda Kur.

Weitere kleine und große, einfachere oder luxuriösere Ayurveda Hotels auf Sri Lanka schlagen wir Ihnen gerne auf Wunsch vor. Lassen Sie uns einfach wissen wie lange Sie kuren möchten, was Sie erleben möchten oder den Anlass Ihrer geplanten Kur. Wir beraten Sie gerne.



### Veranstaltung & Buchung:

**LOGO**  
**REISEN**  
Der Fernost-Spezialist

**LOGO! Reisen GmbH**  
**Der Fernost-Spezialist**  
**Rittersbacher Straße 84**  
**D-91126 Schwabach**  
**Tel. +49 (0)9122-5058 Fax 5834**  
**Email: urlaub@logo-reisen.de**  
**Internet: www.logo-reisen.de**